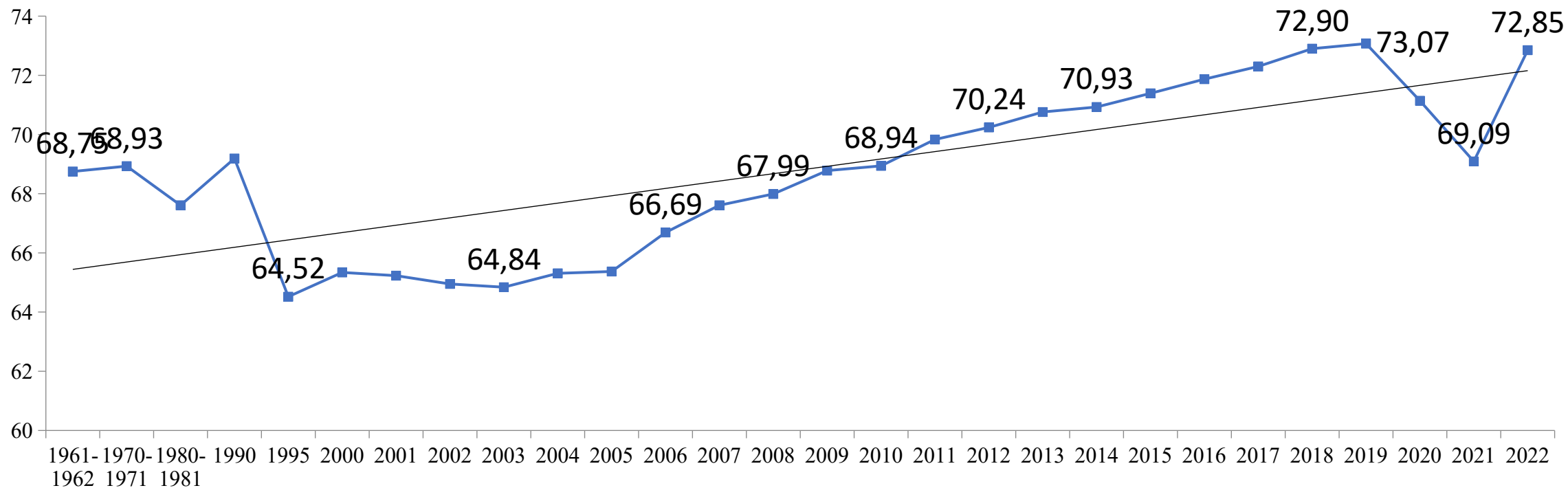


**Опыт организации  
работы Гериатрического центра  
в Саратовской области**

**Саратов  
2023**

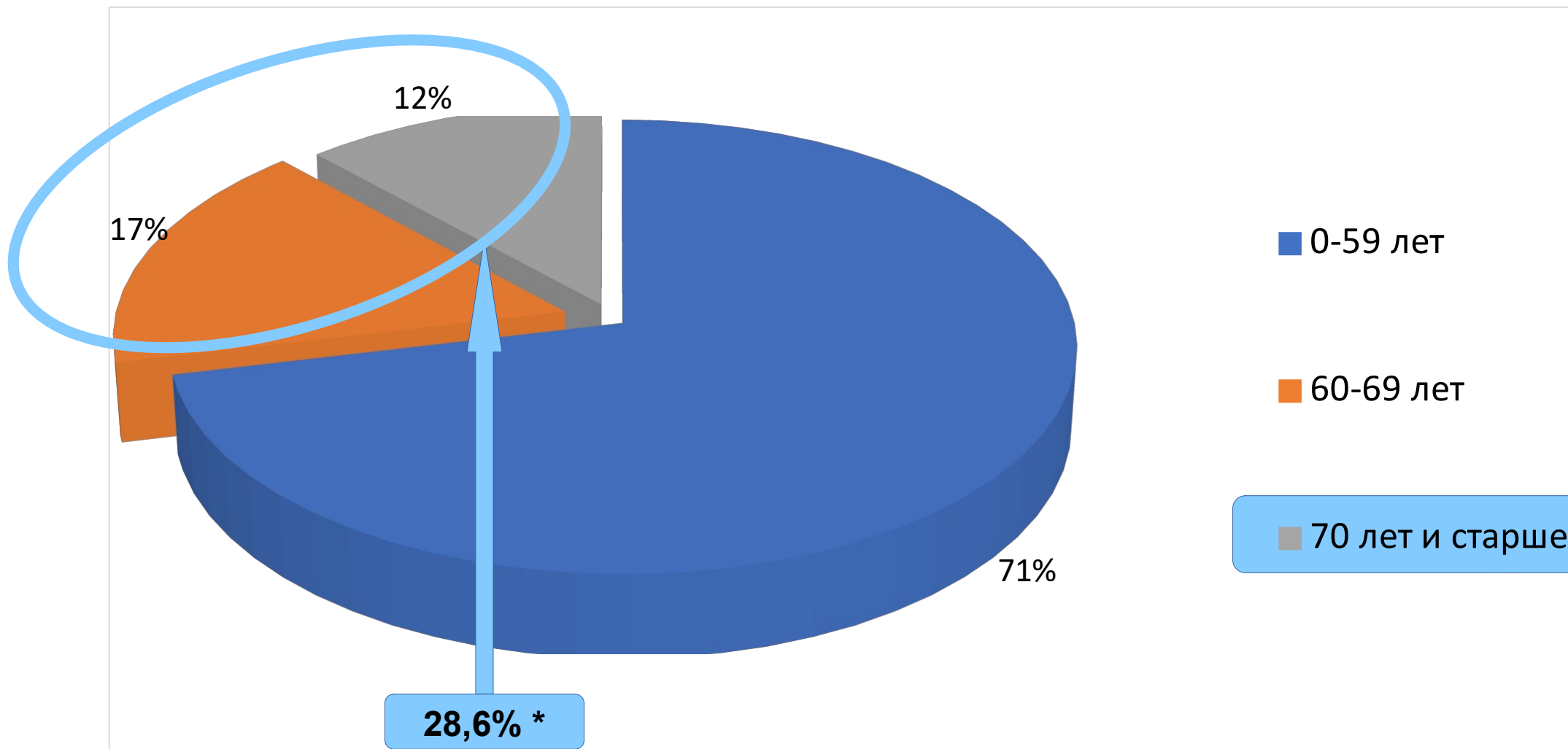


# Рост продолжительности жизни в Саратовской области





# Структура населения Саратовской области



\* Согласно международным критериям, население страны считается старым, если доля в нем людей в возрасте 65 лет и более превышает 7%









# Журнал учета падений

№ п/п	ФИО	Возраст	Отделение, палата	Лечащий врач	Диагноз (индекс Бартела, шкала Морзе, FRAX для R54)	Дата падения, время падения	Обстоятельства	Исход (перелом, ушиб)	Проведенные мероприятия (назначенная лекарственная терапия, наложение гипса перевод и пр.)
1	Ираида Ивановна	87	2 г/о	В.	R54. Индекс Бартела-95 баллов. Шкала Морзе-55 баллов. FRAX-12%	08.08.18 13.00	подскользнулась на мокром полу, упала в душе	ушиб мягких тканей спины	режим палатный. Адекватное обезболивание.
2	Лидия Федоровна	75	2 г/о	В.	R54. Индекс Бартела-95 баллов. Шкала Морзе-65 баллов. FRAX-8,9%	08.08.18 13.30	Упала на улице(закружилась голова). Сознание не теряла.	Скальпированная рана левого предплечья.	Обработка раны. Наложение асептической повязки.
3	Галина Николаевна	69	2 г/о	И.Н.	R54. Индекс Бартела-85 баллов. Шкала Морзе-55 баллов. FRAX-9,6%. Умеренное когнитивное снижение (MMSE-24 балла). Выраженная депрессия.	20.08.18 04.30	передозировка препаратов(к назначенным антидепрессантам, анксиолитикам больная дополнительно приняла феназепам). Потеряла равновесие, упала.	Ушиб мягких тканей	У больной изъяты бензодиазепины.
4	Валентина Ефремовна	75	2 г/о	В.	R54. Индекс Бартела-85 баллов. Шкала Морзе-50 баллов. FRAX-13%. Умеренное когнитивное снижение (MMSE-26 балла).	22.08.18 08.00	Быстро встала с кровати, закружилась голова. Упала на левую скуловую кость.	Ушиб мягких тканей лица.	Консультирована нейрохирургом 6 ГКБ. Данных за ЧМТ, перелом костей черепа нет. Даны рекомендации по амбулаторному лечению.
					R54 Индекс Бартела- 90 Шкала Морзе 50 баллов.			Перелом основания проксимальной фаланги 5	Русский Русская клавиатура





# Работа Гериатрического центра

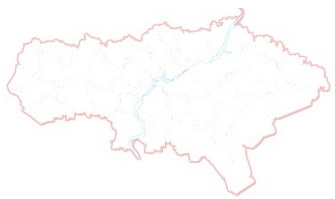
**За время своей работы  
в Гериатрическом центре**

проконсультировано амбулаторно  
около 14 тыс. лиц пожилого и  
старческого возраста

получили специализированную  
помощь на круглосуточных  
гериатрических койках около 10 тыс.  
лиц пожилого и старческого  
возраста

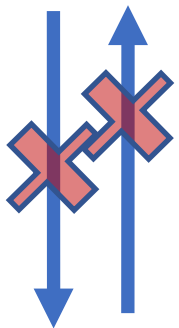
Всем пациентам  
проведена комплексная  
гериатрическая оценка, даны  
соответствующие рекомендации,  
скорректировано лечение.





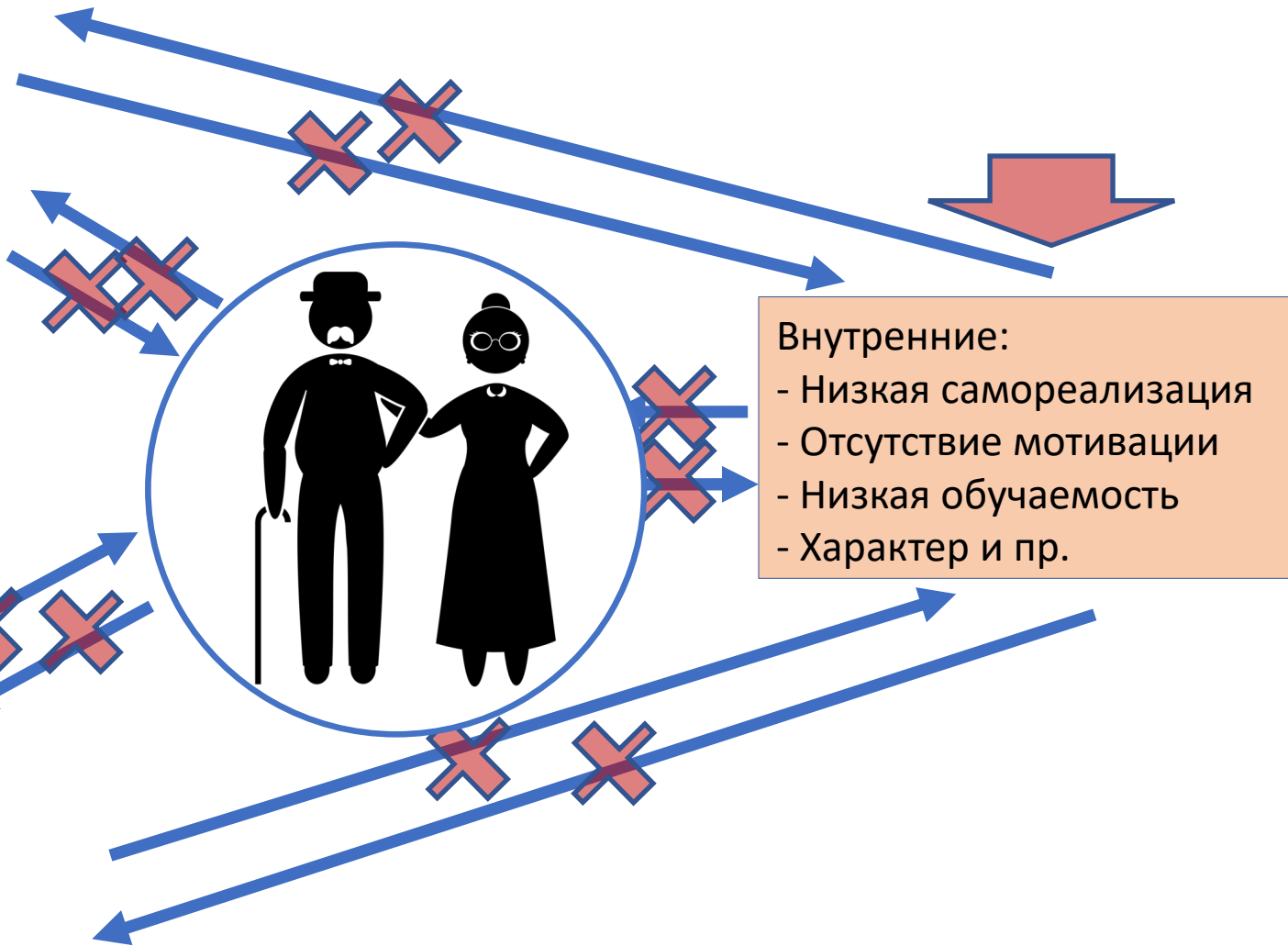
Медицинские проблемы:

- Поли-и мультиморбидность
- Полипрагмазия
- Сенсорные дефициты
- Хрупкость
- Когнитивные нарушения
- Депрессия и пр.

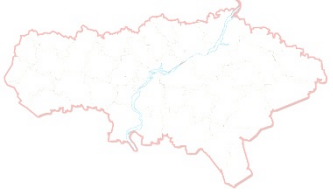


Социальные проблемы:

- Одиночество
- Социальные депривации
- Материальные проблемы и пр.







# Организация работы

## Мультидисциплинарный подход



**Гериатр**

- Психотерапевт
- Невролог
- Офтальмолог
- Оториноларинголог
- Гинеколог (уролог)
- Стоматолог (льготное зубопротезирование)
- Хирург
- Дерматолог
- Диетолог
- Эндокринолог
- Социальный работник

# Проект «Активному долголетию в Саратовской области быть!» реализуется с 2018 года



1. Совещания с медицинскими работниками
2. Школы для пациентов «Академия памяти» и «Здоровая старость»
3. Прием врача-гериатра и врача-невролога

**Осуществлено 56 выездов  
в районы Саратовской области**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ  
№ 11.07.2019 № 1323  
г. Саратов

О проведении выездного семинара  
«Активному долголетию  
в Саратовской области быть!»

В целях совершенствования оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста, развития гериатрической службы Саратовской области, обсуждения проблем маршрутизации гериатрических пациентов, социальных проблем лиц пожилого и старческого возраста, проведения школы «Академия памяти» и «Профилактика падений в зрелом возрасте».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 26 августа 2019 года выездной семинар «Активному долголетию в Саратовской области быть!».
2. Просить главного врача ГУЗ «Саратовской областной клинической больницы для ветеранов войны» Е.П. Ковалова направить для участия в выездном мероприятии главного внештатного специалиста гериатра министерства здравоохранения области, врачей специалистов.
3. Главным врачам ГУЗ СО «Базирно-Карабулакская районная больница» (Саратовская область, г. Базирный Карабулак, ул. Тополянская, дом 2), ГУЗ СО «Новобурлацкая РБ» М.В. Ежовской, и.д. главного врача ГУЗ СО «Балашовская РБ» А.И. Савиной направить для участия в работе семинара врачей (кабинетно) профпатологии, амбулаторно-терапевтического отделения, а также лиц, ответственных за работу амбулаторно-поликлинического звена.
4. Главному врачу ГУЗ СО «Базирно-Карабулакская РБ» А.В. Александрову и провести выездной семинар для проведения выездного семинара в районы и проведение школы «Здоровая старость».
- 4.2. Провести семинар, школа для врачей «Активному долголетию в Саратовской области быть!».
5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра здравоохранения области.

12.00 до 15.00

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ  
№ 02-04 2018 г. № 518

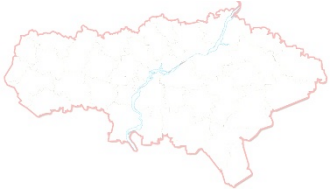
О проведении выездного семинара  
«Старость в радость!»

В целях оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста, развития гериатрической службы Саратовской области, обучение врачей проведению комплексной гериатрической оценки и постановке диагноза «Старческая астения», обсуждение проблем маршрутизации гериатрических пациентов, информирование пациентов о современной парадигме успешного старения, мероприятия по предотвращению старческой астении и «хрупкости», проведение школ «Академия памяти» и «Здоровая старость».

ПРИКАЗЫВАЮ:

Список участников семинарских занятий  
(для социальных работников, представителей домов-интернатов)

№ п/п	Дата	Место проведения	Приглашенные районы	Наименование учреждения	Количество участников от министерства социального развития области
1	08.04.2019	ГУЗ СО «Саратовская РБ»	Саратовский район, Татищевский район, пгт «Светлый»	ГАУ СО КЦСОН Саратовского района ГАУ СО КЦСОН Татищевского района	40 3
2	15.04.2019	ГУЗ СО «Балашовская РБ»	Балашовский, Аркадакский, Калининский районы	ГАУ СО «КЦСОН Балашовского района» ГАУ СО КЦСОН Аркадакского района ГАУ СО КЦСОН Калининского района ГАУ СО «Балашовский дом-интернат для престарелых и инвалидов»	57 6 10 7
3	13.05.2019	ГУЗ СО «Балаковская городская клиническая больница»	Балаковский, Пугачевский, Ивантеевский районы Перелюбский	ГАУ СО «КЦСОН Балаковского района» ГАУ СО КЦСОН Пугачевского района ГАУ СО КЦСОН Ивантеевского района ГАУ СО «Балаковский дом-интернат для престарелых и	55 13 4 9



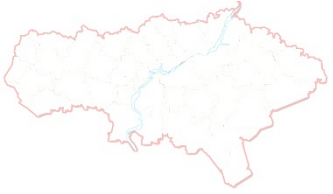
# Программа для медицинских и социальных работников



**В обучающих семинарах по «гериатрии» приняли участие 260 социальных работников и 230 врачей разных специальностей**







# Прием пациентов врачами специалистами







# Программа для жителей районов



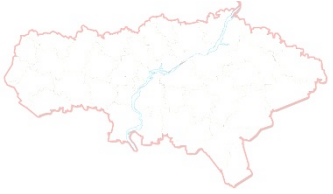
«Академия памяти»



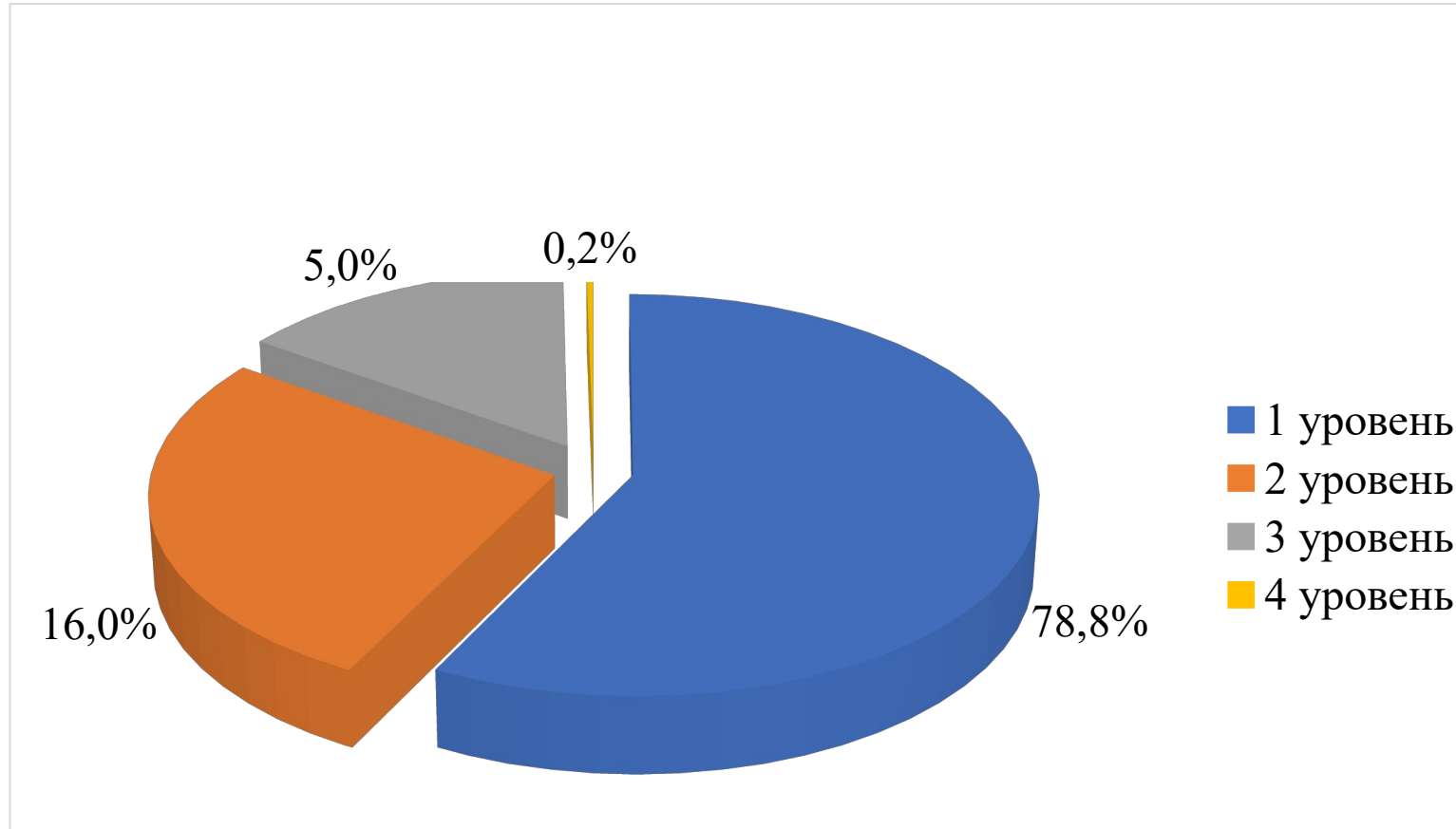
**В Школах здоровья обучено более 15 тыс. лиц пожилого и старческого возраста**



«Профилактика падений»



# Уровни потребности в социально-бытовой помощи и уходе



Социальным работником социальное обследование было проведено 12154 пациентам.

На всех пациентов заполнены Шкалы оценки потребности и объема социально-бытовой помощи и ухода, информация регистрируется в Журнале учета социальных осмотров пациентов.

Помощь в оформлении в Дом интернат оказана 18 пациентам.