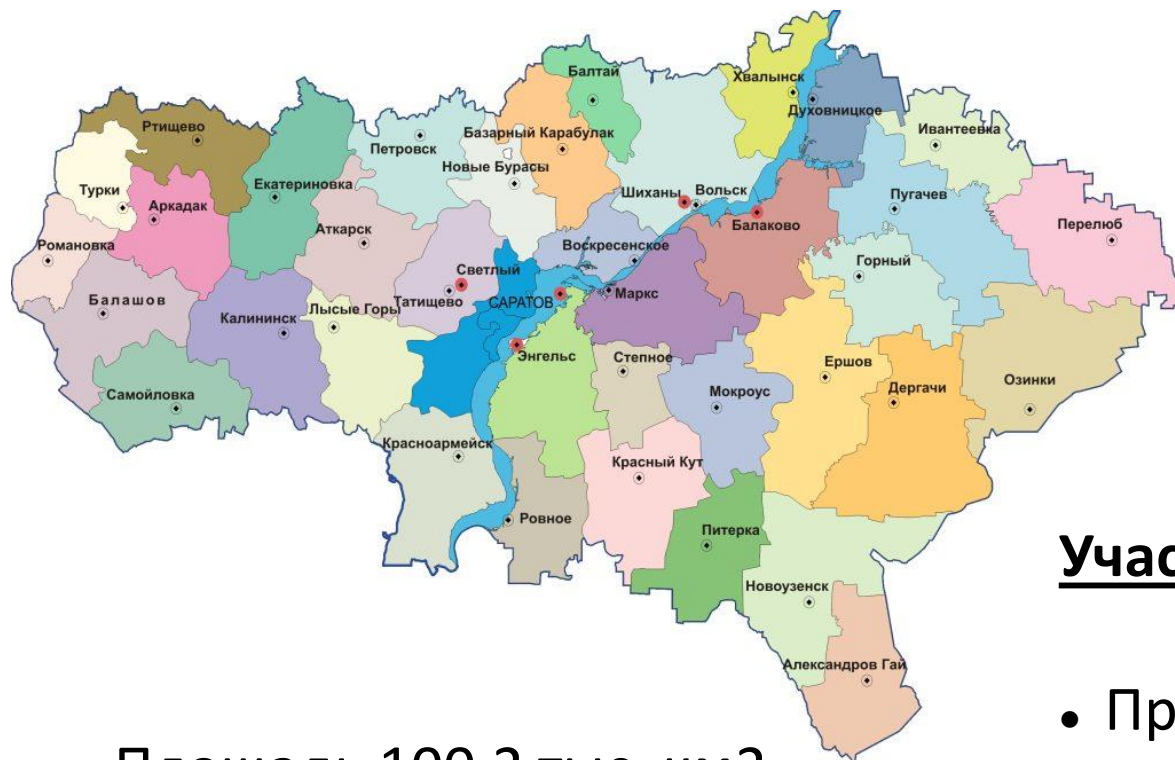
The image features a map of Saratov Oblast, Russia, with a red outline and a light blue river network. The text is centered over the map.

**Опыт  
организации работы кабинета  
профилактики когнитивных  
нарушений  
в Гериатрическом центре  
Саратовской области**

**Саратов  
2023**

# Среда проекта и его цели



Площадь 100,2 тыс. км<sup>2</sup>  
Запад → Восток – 575 км  
Север → Юг – 330 км  
38 районов

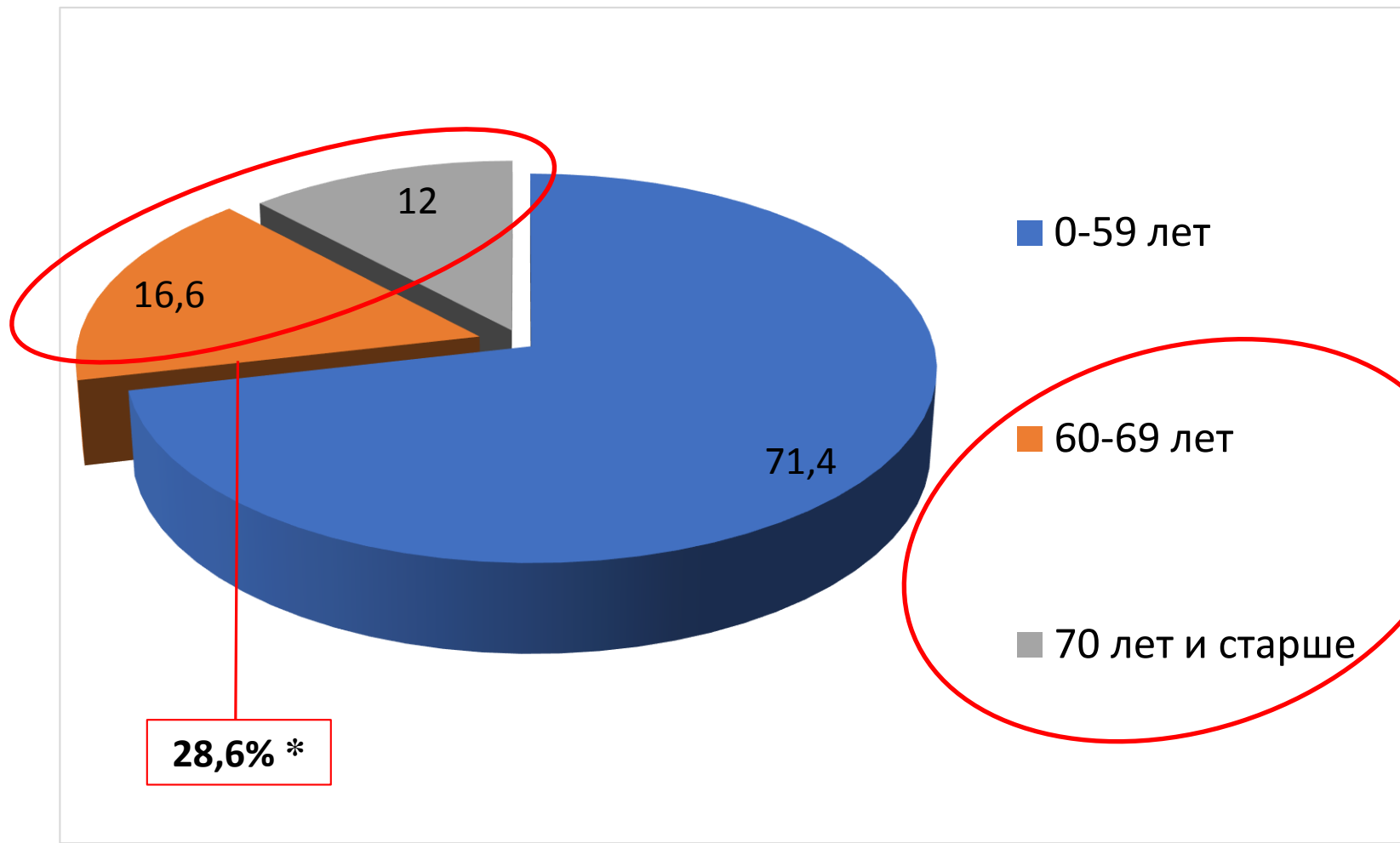
**Цель —**  
оказание медицинской помощи  
пациентам пожилого и  
старческого возраста с  
когнитивными нарушениями

## Участники проекта:

- Правительство Саратовской области
- Министерство здравоохранения Саратовской области
- ГУЗ «Саратовский областной клинический госпиталь для ветеранов войн»



# Структура населения Саратовской области



Численность населения Саратовской области на 1 января 2023 года составило **2 404 944 человек.**

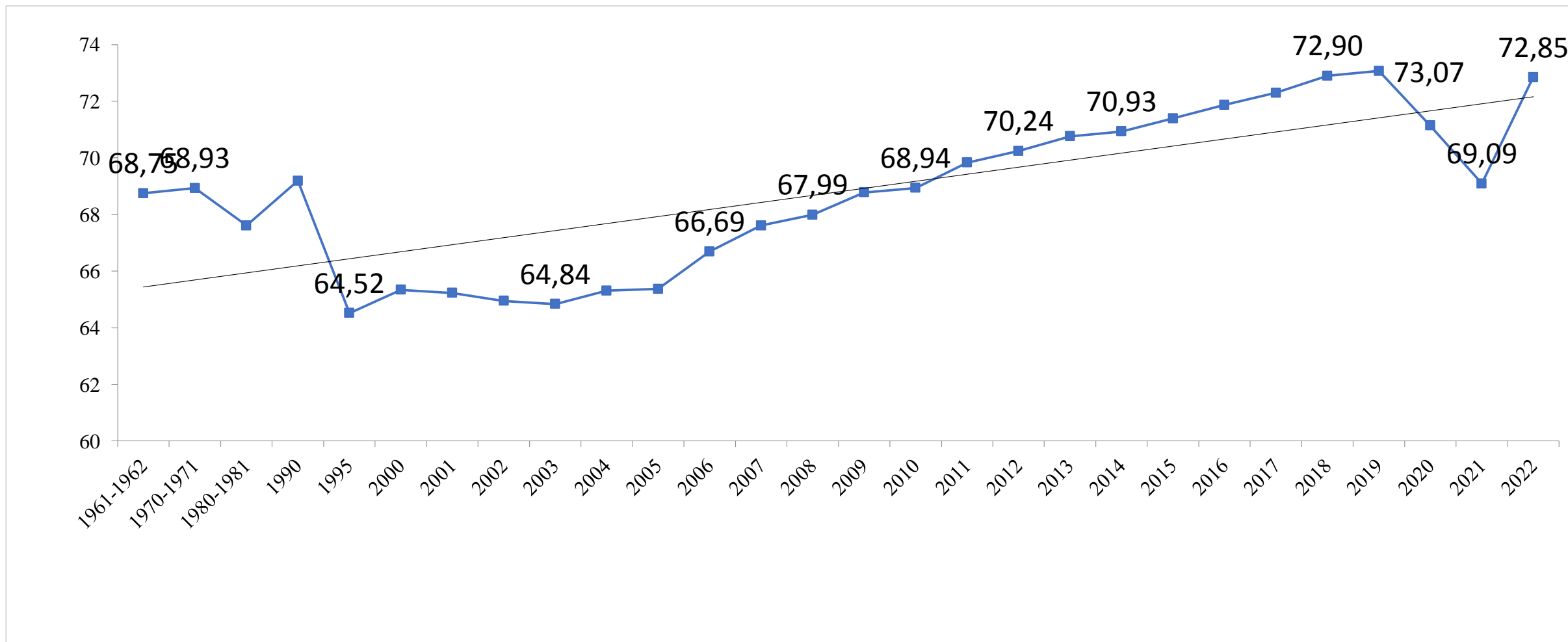
В Саратовской области отмечается прирост численности граждан старших возрастных групп: по данным Росстата на 1 января 2023 г.

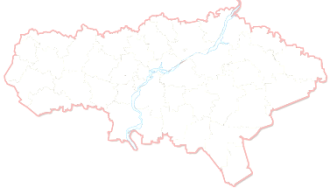
В Саратовской области проживает **326013 человек старше 60 лет (28,6%)** и **136719 человек старше 70 лет (12%).**

\* Согласно международным критериям, население страны считается старым, если доля в нем людей в возрасте 65 лет и более превышает 7%



# Рост продолжительности жизни в Саратовской области





# Внедрение СОП «Выявление когнитивных нарушений»

УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРАВИТЕЛЬСТВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное учреждение здравоохранения  
«САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ  
ДЛЯ ВETERANОВ ВОЙН»  
(ГУЗ «СОКГВВ»)

ПРИКАЗ

от 12.02.2018

№ 61

О внедрении СОП «Выявление  
когнитивных нарушений»

В соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст. 90), постановлением Правительства РФ от 12 ноября 2012 г. № 1152 «Положение о государственном контроле качества и безопасности медицинской деятельности», приказом Минздрава России от 21 декабря 2012 г. N 1340н "Об утверждении порядка организации и проведения ведомственного контроля качества и безопасности медицинской деятельности", приказом Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2019 г. № 381н «Об утверждении Требований к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности», приказом Минздрава России от 10.05.2017 г. № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи»





# Программа для медицинских и социальных работников

**В обучающих семинарах по «гериатрии» приняли участие 260 социальных работников и 230 врачей разных специальностей**





Работа по выявлению и коррекции когнитивных нарушений осуществляется во всех структурных подразделениях силами врачебного и среднего медицинского персонала

Врачами и медицинскими сестрами приемного отделения (мини-ког)

Врачами-гериатрами (мини-ког, тест рисования часов)

Врачами-гериатрами (мини-ког, тест рисования часов)

Врачами-психотерапевтами (расширенная диагностика)



# МИНИ-КОГ



ЕСТЬ НАРУШЕНИЯ

## ОБСЛЕДОВАНИЕ

- общие анализы крови и мочи,
- биохимический анализ крови
- гормоны щитовидной железы, витамин В12, фолиевая кислота

НЕДЕМЕНТНЫЕ  
КОГНИТИВНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА

ТЯЖЕЛЫЕ  
КОГНИТИВНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА  
(ДЕМЕНЦИЯ)

Соматическая  
отягощенность

Неврологическая  
симптоматика

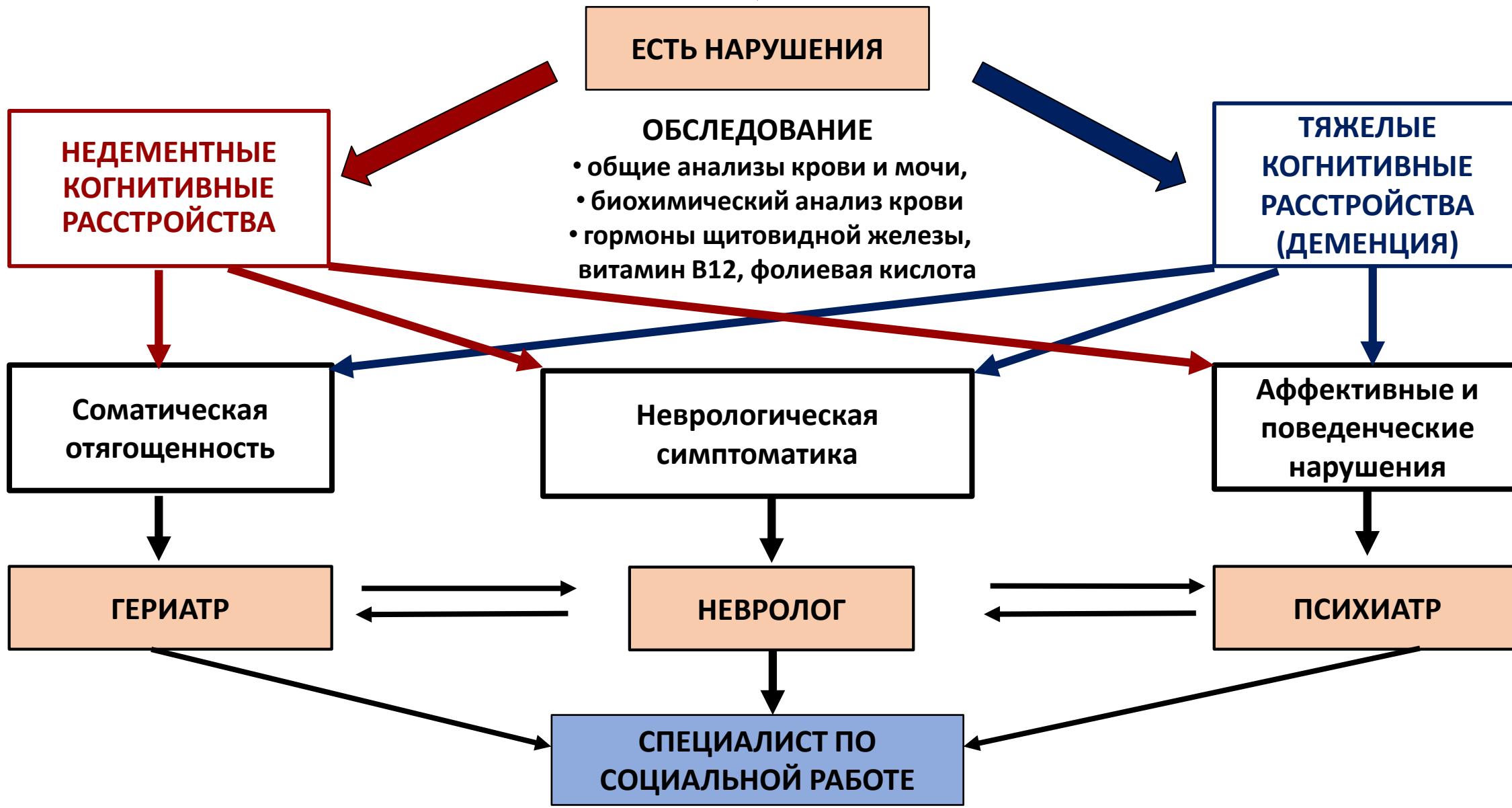
Аффективные и  
поведенческие  
нарушения

ГЕРИАТР

НЕВРОЛОГ

ПСИХИАТР

СПЕЦИАЛИСТ ПО  
СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ







## Программа для жителей районов



**В Школах здоровья обучено  
более 15 тыс. лиц пожилого  
и старческого возраста**



**Проведение школ «Академия памяти»**



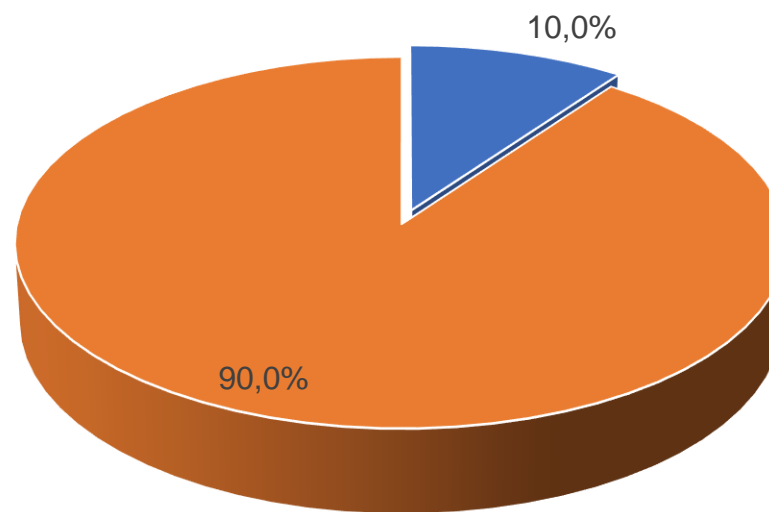
За время своей работы в кабинете когнитивных нарушений проконсультировано амбулаторно около 5 тыс. лиц пожилого и старческого возраста.

**Осуществлено 56 выездов в районы Саратовской области**





# 90% пациентов имели жалобы на снижение памяти

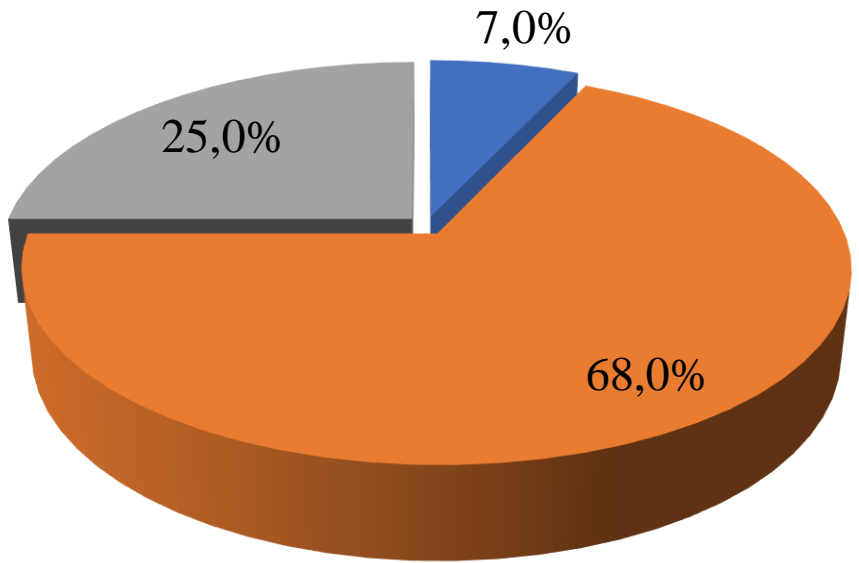


- нет жалоб
- жалобы на снижение памяти



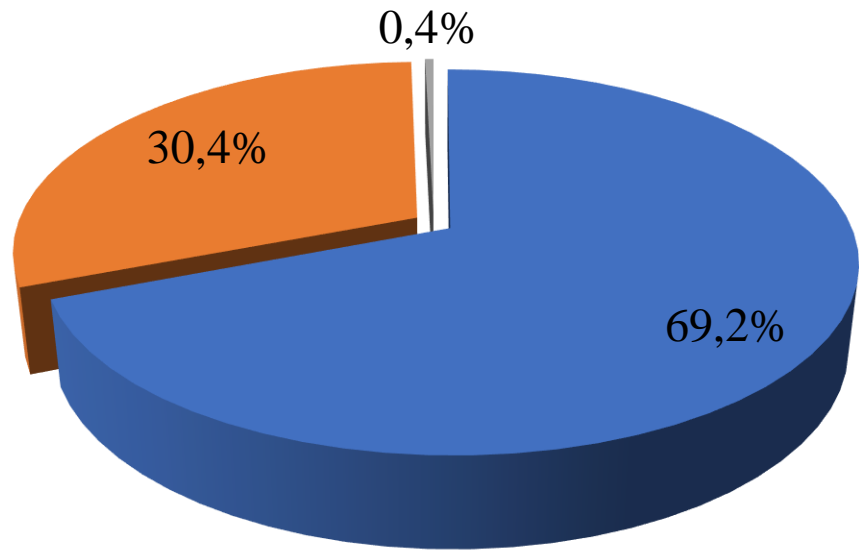
## Когнитивные нарушения

- возрастная норма
- умеренное когнитивное расстройство
- деменция



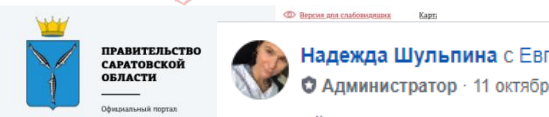
## Тяжелые когнитивные нарушения

- легкая
- умеренная
- тяжелая





# Публикации в СМИ



**Надежда Шульпина** с Евгением Ковалевым и ещё 4.  
 Администратор · 11 октября

Командой проекта «Активному дожить!», поддержанного Грантом УП Саратовской области и главным врачом Городской поликлиники N 2 г. Энгельса Ковалевым решили тиражировать постоянную школу для пожилых людей в различных районах!!!  
**#старостьврадость, #активномудожить, #активноедолголетие, #успешноестарение**

В Краснокутск госпиталю для памяти»

28.09.2019 10:28

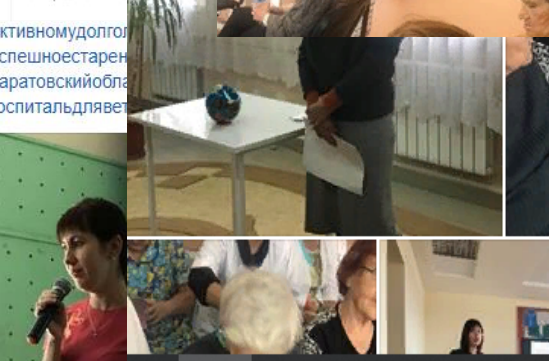
Специалисты госпиталю для «Активному дожить!» и «Проф памяти» и «Проф памяти»

Специалисты общественной общаются со ст мероприятий.

Снижение памяти но укреплять ее для тренировки Краснокутского научиться это д наличие когнит более 50 челс консультацию нарушениям п

Се пр пр па от #а

#активноудолго #успешноестарен #саратовскийобл #госпитальдлявет



**В Саратове** продолжает работу проект «Активному дожить в Саратовской области быть!», инициированный СРОО «Разные возможности», поддержанный Управлением делами Правительства Саратовской области, Общественной палатой Саратовской области, партнером которого является ГУЗ «Саратовский областной клинический госпиталь для ветеранов войн».

Проект направлен на сохранение и улучшение интеллектуального, эмоционального здоровья, жизненной активности людей старшего поколения. При поддержке главного врача ГУЗ СОКГБВ Е. Ковалевым осуществляются выезды в районы области проводятся школы «Академия памяти» и «Здоровья жителей районов, а также семинары по алгоритму старческой астении, когнитивных нарушений и перинатрических пациентов для врачей этих районов. В ходе проведения школ в доступной форме о возрастных нарушениях познавательных функций, ориентировки, диагностики и выявления когнитивных результатов участники школ получают рекомендации по профилактике и уменьшению выраженности когнитивных нарушений в интерактивной форме: когнитивного тренинга, включающего специально подобранные упражнения и задания в игровой форме.

Кроме того, участникам школ предоставляется касательно правильного обустройства быта, организации физической нагрузки для людей пожилого возраста, а также рекомендации по созданию безопасной и комфортной среды обитания в доме.

На базе проекта приняли участие 2039 человек из 29 районов области, были розданы информационные материалы: методические рекомендации и диски. В ходе когнитивных нарушений отбираются пациенты прошедших скрининг), нуждающиеся в более углубленной и немедикаментозной коррекции нарушений, которые приглашаются в ГУЗ СОКГБВ для диагностики и лечения.

Впереди новые районы, новые школы: семинары активному долголетию в Саратовской области

**Врачи госпиталя для ветеранов войн Саратовский район**

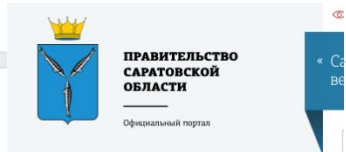
28.09.2019 10:28



**В Саратовском районе** состоялась презентация проекта «Активному дожить в Саратовской области быть!» и пожилых людей в возрасте старше 65 лет прошло на базе Саратовской районной больницы им. Соколовый по инициативе главного врача ветеранов войн, депутата Саратовской областной думы Евгения Ковалева при поддержке главного врача областного клинического госпиталя для ветеранов войн, создательницы проекта и организатора проекта Ольги Сорокиной.

Осмотр провели врачи узкой специализации: гериатр, офтальмолог, отоларинголог, эндокринолог. На прием к врачам госпиталю приехали не только местные жители, но и участники различных социальных проектов и мероприятий.

общей практики, врачей-специалистов, медсестер, родственников, заведующих терапевтическими отделениями госпиталю для ветеранов войн. Для участников мероприятия были организованы мероприятия по профилактике, заведующих терапевтическими отделениями госпиталю для ветеранов войн.



События Правительства области

Саратовская область

Губернатор

Власть

ветеранов войн и лиц пожилого возраста



## Специалисты госпиталя ветеранов провели медосмотр жителей Красноармейска



## Врачи Саратовского областного клинического госпиталя для ветеранов войн провели очередные выездные мероприятия в Энгельсе

2019 10:22

28 сентября, на базе городской поликлиники Саратовского областного госпиталя для ветеранов войн и очередные выездные мероприятия «Активному дожить!» и «Проф памяти», а также семинары для медицинских работников города Энгельса по вопросам профилактики «Старше»



Специалисты госпиталю для ветеранов войн провели очередные выездные мероприятия «Активному дожить!» и «Проф памяти», а также семинары для медицинских работников города Энгельса по вопросам профилактики «Старше»


События Правительства области

Саратовская область

Губернатор

Власть

ветеранов войн и лиц пожилого возраста

The image features a map of the Saratov region in Russia, outlined in a light red color. The map shows the Volga River and its tributaries. Overlaid on the map is the title of a document in bold black text.

**Опыт  
организации работы кабинета  
профилактики когнитивных  
нарушений  
в Гериатрическом центре  
Саратовской области**

**Саратов  
2023**