**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ «ДНИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ»**

*В.А. Бастрыгина1,О.В. Мигунова2, Ю.В. Жаркова1*

*1Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области*

*«Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»*

*2Министерство здравоохранения Омской области*

**Аннотация.**

В статье представлен механизм и результаты реализации проекта Министерства здравоохранения Омской области «Дни диспансеризации муниципальных районов». Результатом реализации проекта Министерства здравоохранения Омской области «Дни диспансеризации муниципальных районов» стало значительное увеличение значений целевых показатели реализации федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» в Омской области, в том числе показателя «число лиц, проживающих в сельской местности, прошедших профилактический медицинский осмотр, диспансеризацию».

**Ключевые слова:** проект,профилактический медицинский осмотр, диспансеризация определенных групп взрослого населения, население, проживающее в отдаленных поселениях муниципальных районов Омской области, центр здоровья, хронические неинфекционные заболевания, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

**Основная информация и участники проекта.**

**Название проекта** Министерства здравоохранения Омской области - «Дни диспансеризации муниципальных районов» (далее - Проект).

**Направление Проекта**: «Рост доступности и качества оказания медицинской помощи при реализации национального проекта «Здравоохранения», в рамках федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи».

**Место реализации Проекта**:

Колосовский муниципальный район Омской области – фельдшерско-акушерский пункт (далее-ФАП) села Кутерлы, ФАП села Крайчиково, ФАП села Ламаново, врачебная амбулатория (далее-ВА) села Строкинское;

Москаленский муниципальный район Омской области – ФАП села Элита, ВА села Звездинское, ВА села Шевченко, ФАП деревни Екатериновка;

Саргатский муниципальный район Омской области – ВА села Нижнеиртышское, ФАП села Верблюженское;

Усть-Ишимский муниципальный район Омской области – ВА села Мало-бичинское, ФАП села Слободчиковское;

Полтавский муниципальный район Омской области – ВА села Еремеевка, ФАП села Соловьёвка; ВА села Красногорка, ВА села Ольгино;

Павлоградский муниципальный район Омской области – ВА села Хорошки, ВА села Милоградовка;

Марьяновский муниципальный район Омской области – ВА села Степное, ВА села Орловка, ВА села Охровка;

Муромцевский муниципальный район Омской области – ВА села Камышино– Курское, ФАП села Артын, ФАП села Низовое, ФАП села Петропавловка;

Нововаршавский муниципальный район Омской области – ВА села Славянское, ВА села Зареченское;

Кормиловский муниципальный район Омской области – участковая больница села Победитель, ФАП села Михайловское;

Знаменский муниципальный район Омской области – ФАП села Семеновский, ФАП села Завьяловское, ФАП села Шуховское, ФАП села Чередовое;

Горьковский муниципальный район Омской области – ФАП села Астыровское, ФАП села Веселовское, ФАП села Богдановское, ФАП села Новопокровское.

**Сроки реализации Проекта:** 01.06.2021г. – 25.08.2021г.

**Участники Проекта**:

* Отдел оказания первичной медико-санитарной помощи, департамента организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Омской области <http://mzdr.omskportal.ru/oiv/mzdr> ;

Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области (далее – БУЗОО) «Областной центр общественного здоровья медицинской профилактики», центр здоровья <http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/> ;

* Администрация Колосовского муниципального района Омской области, БУЗОО «Колосовская центральная районная больница»;
* Администрация Москаленского муниципального района Омской области, БУЗОО «Москаленская центральная районная больница»;
* Администрация Саргатского муниципального района Омской области, БУЗОО «Саргатская центральная районная больница»;
* Администрация Усть-Ишимского муниципального района Омской области, БУЗОО «Усть-Ишимская центральная районная больница»,
* Администрация Полтавского муниципального района Омской области, БУЗОО «Полтавская центральная районная больница»;
* Администрация Павлоградского муниципального района Омской области ,БУЗОО «Павлоградская центральная районная больница»;
* Администрация Марьяновского муниципального района Омской области, БУЗОО «Марьяновская центральная районная больница»;
* Администрация Муромцевского муниципального района Омской области, БУЗОО «Муромцевская центральная районная больница»;
* Администрация Нововаршавского муниципального района Омской области, БУЗОО «Нововаршавская центральная районная больница»;
* Администрация Кормиловского муниципального района Омской области, БУЗОО «Кормиловская центральная районная больница»;
* Администрация Знаменского муниципального района Омской области, БУЗОО «Знаменская центральная районная больница»;
* Администрация Горьковского муниципального района Омской области, БУЗОО «Знаменская центральная районная больница».

**Среда Проекта**. Ключевое значение в достижении задач, определенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» принимает реализация федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение» в Омской области. Хронические неинфекционные заболевания являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения и оказывают выраженное негативное воздействие на социально-экономическое положение области, в Омской области смертность от основных неинфекционных заболеваний составляет до 67,6 % от общей смертности населения. Одним из ведущих механизмов выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития является диспансеризация населения. В 2021 году в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Омской области наблюдается дефицит кадровой обеспеченности медицинскими работниками для проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения в связи с привлечением медицинских работников к непосредственному оказанию медицинской помощи пациентам с выявленной новой коронавирусной инфекцией COVID -19. Кроме того медицинские работники службы медицинской профилактики привлечены к проведению вакцинации населения от новой коронавирусной инфекции COVID -19.

**Цель Проекта**: увеличение охвата профилактическими медицинскими осмотрами, диспансеризацией определенных групп взрослого населения и коррекции выявленных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний населения муниципальных районов Омской области, проживающих в отдаленных поселениях в условиях сложной эпидемиологической ситуации, обусловленной распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19. Обоснование практической возможности расширения функций центров здоровья в целях снижения нагрузки на медицинских работников, участвующих в оказании первичной медико-санитарной помощи в Омской области.

**Предпринятые действия.** Министерство здравоохранения Омской области использует проектный подход к решению ключевых задач развития и управления отрасли.По исполнению протокола аппаратного совещания у Министра здравоохранения Омской области от 31 мая 2021 года, принято решение о реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов». Специалистами БУЗОО «Областной центр общественного здоровья медицинской профилактики» проведен анализ выполнения плана проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения, определены муниципальные районы с наиболее низким охватом прохождения населением профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения, разработан проект с перечнем мероприятий, обозначены цели, задачи, ожидаемые результаты, перечень исполнителей, ответственные лица за реализацию каждого раздела мероприятий, каналы коммуникаций для реализации информационной составляющей Проекта, календарный план реализации Проекта, в адрес Администраций муниципальных районов Омской области направлены письма с предложением об участии в Проекте, получены ответные письма, подтверждающие участие.

Отделом оказания первичной медико-санитарной помощи, департамента организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Омской области согласован план проведения мероприятий в рамках Проекта, проведено организационно-методическое совещание с главными врачами БУЗОО - участниками Проекта.

Администрациями муниципальных районов Омской области согласованы фактические места проведения мероприятий Проекта, перечень ответственных лиц. Проведена широкая информационно-коммуникационная компания по привлечению населения муниципальных районов Омской области к прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения, необходимости своевременного обращения населения за медицинской помощью, по мотивированию к ведению здорового образа жизни, вакцинации от новой коронавирусной инфекции COVID-19. Активное участие в привлечении населения к прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения принимали главы поселений и фельдшеры ФАПов. Информирование осуществлялось посредством размещения объявлений о возможности пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию населения в определенный день и определенное время, строго по предварительной записи в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация осуществлялись на ФАПах и ВА, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по «медицинским осмотрам профилактическим», «терапии» или «общей врачебной практике (семейной медицине)», «акушерству и гинекологии». Фельдшер ФАП проводил информирование граждан, подлежащих профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации в текущем году, о возможности прохождения профилактического медицинского осмотра или диспансеризации в соответствии с Правилами обязательного медицинского страхования, утвержденными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 февраля 2019 г. № 108н, оформляет дачу информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона № 323-ФЗ. Фельдшер фельдшерско-акушерского пункта является ответственным за проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации населения фельдшерского участка в случае возложения на него отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи пациенту в период наблюдения за ним и его лечения, в том числе по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 марта 2012 г. №252н «Об утверждении Порядка возложения на фельдшера, акушерку руководителем медицинской организации при организации оказания первичной медико-санитарной помощи и скорой медицинской помощи отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи пациенту в период наблюдения за ним и его лечения, в том числе по назначению и применению лекарственных препаратов, включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты». При проведении мероприятий Проекта основными задачами фельдшера фельдшерско-акушерского пункта при организации и проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации являлись: привлечение населения, прикрепленного к фельдшерскому участку, к прохождению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, информирование об их целях, объеме проводимого обследования и графике работы ФАП во время реализации Проекта, необходимых подготовительных мероприятиях (необходимости принести биоматериал), проведение осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, взятие крови на общий анализ, на определение простат-специфического антигена у мужчин, кала на скрытую кровь, проведение осмотра женщин и взятие мазка с шейки матки, направление женщин на маммографию в центральную районную больницу, Во исполнение приказа Минздрава РФ от 30 июня 2021 года №404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (далее ПМО и ДОГВН) в дополнение к ПМО и ДОГВН гражданам, переболевшим новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), предоставляется возможность прохождения мероприятий углубленной диспансеризации. Врач по медицинской профилактике и медсестра центра здоровья проводили опрос, анкетирование, антропометрию, определение индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, измерение внутриглазного давления, проводили экспресс-анализ определения уровня общего холестерина и глюкозы, оценка функционального состояния сердца по ЭКГ-сигналам, определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистовго риска, экспресс-оценку насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом с помощью пульсоксиметра, оценка функции внешнего дыхания с помощью спирометрии, в том числе лицам, переболевшим COVID-19 в рамках углубленной диспансеризации, краткое индивидуальное консультирование в рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации определенных групп взрослого населения, разъяснение пациентам с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний мер по их снижению, а пациентам с высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, больным ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза, болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением, основных симптомов инфаркта миокарда и инсульта, а также правил первой помощи при их развитии, жизненной важности своевременного (не позднее 5 минут от начала появления симптомов) вызова бригады скорой медицинской помощи, направление по результатам профилактического медицинского осмотра на прием к врачу-терапевту граждан, у которых по результатам анкетирования, приема были выявлены жалобы на здоровье или патологические изменения исследуемых показателей, которых ранее не было или их степень выраженности увеличилась. Врач по медицинской профилактике центра здоровья определяет медицинские показания для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации. График проведения мероприятий Проекта составлялся с учетом возможности использования передвижного флюорографиеского кабинета в дни проведения мероприятий Проекта в данном ФАПе, ВА. По результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшер фельдшерско-акушерского пункта формирует комплект документов, заполняет карты учета профилактического медицинского осмотра (диспансеризации) по форме №131/у «Карта учета диспансеризации и профилактического осмотра», утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 ноября 2020 г. № 1207н. Фельдшер фельдшерско-акушерского пункта подводит итоги проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации на фельдшерском участке.

Непосредственное исполнение основных мероприятий, являющихся частью Проекта на каждом фельдшерско-акушерском пункте осуществляли 5 медицинских работников: 1 врач по медицинской профилактике центра здоровья, 2 медицинские сестры и регистратор центра здоровья, 1 фельдшер фельдшерско-акушерского пункта. Время прохождения профилактического медицинского осмотра составляет в среднем 1 час 20 минут (без учета времени прохождения флюорографии). Время прохождения первого этапа диспансеризации для женщин составляет в среднем 1 час 55 минут (без учета времени прохождения флюорографии и маммографии), для мужчин – 1 час 40 минут (без учета времени прохождения флюорографии).

**Результаты**

За время реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов» обследовано 1578 жителей отдаленных поселений двенадцати муниципальных районов Омской области,1104 человека прошли профилактический медицинский осмотр, 474 прошли первый этап диспансеризации, 188 человек по результатам первого этапа диспансеризации нуждались в дополнительном обследовании в рамках второго этапа диспансеризации, было установлено 2 327 патологических отклонений (в среднем по 2 случая на каждого человека), у 168 человек не выявили факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, впервые в жизни выявлено 251 заболевание, из которых 58,2% составляют сердечно-сосудистые и 0,4% онкологические.

Процент исполнения Плана по проведению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения увеличился на территории всех муниципальных районов Омской области, принявших участие в реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов». Наиболее высокий прирост показателя наблюдался в Саргатском (на 10,2%) и Усть-Ишимском (на 9,1%) районах. Достижение показателя 50,0% от плана подлежащих прохождению ПМО и ДОГВН зарегистрировано на территории Знаменского, Колосовского и Полтавского муниципальных районов Омской области.

Рис. 1. Выполнение плана ПМО и ДОГВН на территории муниципальных образований Омской области, принявших участие в реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов», до и после мероприятия, %.

40%

60%

Саргатский район

Москаленский район

Рис. 2. Доля впервые в жизни выявленных сердечно-сосудистых заболеваний при проведении ПМО и ДОГВН среди населения муниципальных районов Омской области, установленных во время реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов», к общему числу впервые выявленных случаев ССЗ, %.

Наибольший вклад в долю впервые в жизни установленных случаев сердечно-сосудистых заболеваний при проведении ПМО и ДОГВН во время реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов», от общего количества впервые выявленных случаев ССЗ, был зарегистрирован на территории Саргатского, Колосовского и Москаленского районов.

В результате реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов» увеличился показатель впервые в жизни установленных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, повысился уровень информированности граждан по вопросам коррекции образа жизни, мотивированию к отказу от вредных привычек, к ведению ЗОЖ, женщины отдаленных поселений региона были обучены методике самообследования молочных желез, каждый участник проекта получил индивидуальные консультации, в том числе по необходимости выполнения лекарственных назначений врача-терапевта, разъяснение пациентам с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний мер по их снижению, а пациентам с высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, больным ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза, болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением, основных симптомов инфаркта миокарда и инсульта, а также правил первой помощи при их развитии, жизненной важности своевременного вызова бригады скорой медицинской помощи, повышение мотивации граждан к регулярному прохождению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, в том числе путем проведения разъяснительных бесед на уровне семьи.

Ссылки на статьи с отзывами жителей Омской области о реализации проекта «Дни диспансеризации муниципальных районов» на информационном портале «ЗОЖ55»:

1. Москаленский район

<http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/homei/80-icetheme/sample-news/2293-2021-06-11-08-20-04-1>;

1. Саргатский район

<http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/homei/80-icetheme/sample-news/2297-16-06-21-22>;

1. Марьяновский район

<http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/homei/80-icetheme/sample-news/2334-15-07-21-2>;

1. Павлоградский район

<http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/homei/80-icetheme/sample-news/2328-09-07-21-2>;

1. Кормиловский район

<http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/homei/80-icetheme/sample-news/2356-05-08-21-1>;

1. Любинский район

<http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/homei/80-icetheme/sample-news/2383-10-09-21-2> .

Информационные ресурсы поддержки проекта Министерства здравоохранения Омской области «Дни диспансеризации муниципальных районов»:

1. Информационный портал «ЗОЖ55» <http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/homei>;
2. Сайт главного внештатного специалиста по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Омской области <http://medpro55.ru/>
3. Сайт бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» <http://centrpro.omskzdrav.ru/index.php/en/>
4. Vkontakte «Здоровый Омск» <https://vk.com/omskzdorov>
5. Facebook «Омичу – здоровье по плечу» <https://clck.ru/XShN7>
6. Instagram @omsk\_zdorov <https://clck.ru/VqFTF>
7. Одноклассники «Здоровый Омск» <https://ok.ru/zdorovyomsk>
8. Youtube «ОЦОЗМП Омск» <https://clck.ru/XShFi>
9. TikTok @omsk\_zdorov <https://clck.ru/XSjRQ>

Инновационный подход в реализации проекта Министерства здравоохранения Омской области «Дни диспансеризации муниципальных районов» состоит в обращении к муниципальным органам власти активизировать проведение мероприятий направленных на формирование у населения здорового образа жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний, как основного пути реального снижения инвалидности и смертности населения Омской области.

Особенность проекта Министерства здравоохранения Омской области «Дни диспансеризации муниципальных районов» заключается в увеличении роли среднего медицинского персонала в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения и возможности фельдшеров фельдшерско-акушерского пункта составить коллективный паспорт населения фельдшерско-акушерского участка, выявить группы пациентов высокого риска, направить профилактическую работу к конкретной целевой группе с учетом эмоциональных и социальных аспектов.