

**Протокол проведения заседания профильной комиссии  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
по направлению «Первая помощь»**

**(24 июня 2021 г.)**

24 июня 2021 г. состоялось заседание профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению «Первая помощь» в режиме видеоконференцсвязи (далее – профильная комиссия) под председательством главного внештатного специалиста по первой помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации, главного научного сотрудника Федерального государственного бюджетного учреждения "Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения" Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук Л.И. Дежурного.

На заседании профильной комиссии прошло обсуждение следующих вопросов:

1. О включении области исследований по первой помощи в паспорт научной специальности ВАК 05.26.02 (3.2.6) Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки).

2. Об обучении первой помощи студентов высших медицинских учебных заведений Российской Федерации.

3. О необходимости создания Всероссийского центра первой помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

4. Об утверждении инструкций по оказанию первой помощи с применением укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров, укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях, аптечки для оказания первой помощи работникам.

5. О целесообразности включения отдельных мероприятий в перечень мероприятий по оказанию первой помощи, утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н.

6. О разработке технических и нормативных требований к кровоостанавливающему жгуту.

7. Разное.

По первому вопросу выступили:

Главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России Л.И. Дежурный.

Решили:

1. Считать целесообразным включение области исследований по первой помощи в паспорт научной специальности ВАК 05.26.02 (3.2.6) Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки).

По второму вопросу выступили:

главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Южном Федеральном округе А.А. Колодкин, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России Л.И. Дежурный, главный внештатный специалист по первой помощи города Москвы С.А. Гуменюк, главный внештатный специалист по первой помощи города Санкт-Петербурга З.А. Зарипова, главный внештатный специалист по первой помощи Республики Крым Л.П. Фролова, профессор кафедры хирургических дисциплин Медицинского института ФГАОУ ВО «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» С.А. Перепелица и другие.

Решили:

1. Рекомендовать руководителям образовательных организаций, осуществляющих подготовку специалистов в области здравоохранения, предусмотреть обучение первой помощи в соответствии с Учебно-методическим комплексом, рекомендованным Минздравом России, в рамках реализации единого модуля (дисциплины) при реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального и

высшего образования, дополнительных профессиональных программ – программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации.

По третьему вопросу выступили:

секретарь профильной комиссии Минздрава России по направлению «Первая помощь» А.Ю. Закурдаева, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Южном Федеральном округе А.А. Колодкин, главный внештатный специалист по первой помощи города Санкт-Петербурга З.А. Зарипова и другие.

Решили:

1. Считать целесообразным создание Федерального центра первой помощи (или иного структурного подразделения) на базе ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, для координации работы по совершенствованию первой помощи в Российской Федерации.

По четвертому вопросу выступили:

главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Центральном Федеральном округе Г.В. Неудахин, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России Л.И. Дежурный, профессор кафедры хирургических дисциплин Медицинского института ФГАОУ ВО «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» С.А. Перепелица и другие.

Решили:

1. Одобрить инструкции по оказанию первой помощи с применением: укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации; укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров; укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях и аптечки для оказания первой помощи работникам.

2. Рекомендовать Министерству здравоохранения Российской Федерации разместить на официальном сайте Министерства здравоохранения Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» одобренные профильной комиссией Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению «Первая помощь» инструкции по оказанию первой помощи с применением: укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров, укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях и аптечки для оказания первой помощи работникам.
3. Разместить на официальном сайте «Все о первой помощи» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» одобренные профильной комиссией Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению «Первая помощь» инструкции по оказанию первой помощи с применением: укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации, укладки для оказания первой помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте при оказании услуг по перевозкам пассажиров, укладки для оказания первой помощи в сельских поселениях и аптечки для оказания первой помощи работникам.

По пятому вопросу выступили:

заместитель директора – руководитель НИИ общей реаниматологии им. В.А. Неговского ФГБНУ «Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии» А.Н. Кузовлев, главный внештатный

специалист по первой помощи Минздрава России Л.И. Дежурный, главный внештатный специалист по первой помощи Ивановской области С.В. Базанов и другие.

Решили:

1. Не рекомендовать для оказания первой помощи следующих мероприятий:
  - 1.1 Определение признаков жизни у пострадавшего путём проверки реакции зрачков на свет.
  - 1.2 Проведение обязательной очистки ротовой полости и дыхательных путей перед началом сердечно-легочной реанимации, в том числе удаление жидкости из дыхательных путей при утоплении, путем укладывания пострадавшего животом на колено участника оказания первой помощи.
  - 1.3 Поддержание проходимости дыхательных путей путем прикалывания языка булавкой к воротнику, щеке и др.
  - 1.4 Применение прекардиального удара.
  - 1.5 Обязательное применение спинального щита при проведении сердечно-легочной реанимации.
  - 1.6 Использование средств обратной связи при давлении руками на грудину пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации.
  - 1.7 Использование валиков под шею или спину для поддержания проходимости дыхательных путей при проведении сердечно-легочной реанимации.
  - 1.8 Придание пострадавшему положения на животе для сохранения проходимости дыхательных путей.
2. Рекомендовать как целесообразные следующие особенности выполнения мероприятий по оказанию первой помощи, входящих в перечень, утвержденный приказом Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. №477н:
  - 2.1. Выполнять мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации на ровной твердой поверхности.

2.2. Применять следующие параметры давления руками на грудину пострадавшего: область надавливания на середине грудной клетки, частота надавливаний 100-120/мин., глубина надавливаний не менее 5 и не более 6 см., равные временные промежутки компрессии и декомпрессии грудной клетки, минимальные перерывы для проведения вдохов искусственного дыхания.

2.3. Использовать следующее положение рук при открытии дыхательных путей: одна рука на лбу, вторая на подбородке пострадавшего.

2.4. Для сохранения проходимости дыхательных путей необходимо придание пострадавшему устойчивого бокового положения. Пострадавший может быть уложен как на левый, так и на правый бок.

По шестому вопросу выступили:

главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России  
Л.И. Дежурный.

Решили:

1. Поручить экспертному совету по совершенствованию и контролю качества оснащения для оказания первой помощи при профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению «Первая помощь» разработать технические и нормативные требования к кровоостанавливающему жгуту, используемому для оказания первой помощи.

Главный внештатный специалист  
по первой помощи Минздрава России,  
главный научный сотрудник  
ФГБУ «ЦНИИОИЗ», д.м.н.



Л.И. Дежурный