

**Отчет о проделанной работе за 2020 год
главного внештатного специалиста по медицинской психологии
Минздрава России
академика РАО, профессора Зинченко Ю.П.**

Под руководством главного внештатного специалиста по медицинской психологии Минздрава России в 2020 году

Пересмотрен и переработан комплект методических рекомендаций по осуществлению клинико-психологической реабилитации в составе услуг по медицинской реабилитации: «Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при поражениях головного мозга различной этиологии»; «Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями памяти при амнестическом синдроме при поражениях головного мозга различной этиологии»; «Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями праксиса при поражениях головного мозга различной этиологии»; «Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных (управляющих) функций при поражениях головного мозга различной этиологии».

Ведется работа по разработке междисциплинарных клинических рекомендаций по ведению пациентов, находящихся в состоянии хронически сниженного сознания; по применению виртуальной реальности в медицинской реабилитации. 16 марта 2020 в Санкт-Петербурге проведено международное многоцентровое совещание по подготовке данных рекомендаций с использованием дистанционных технологий.

Подготовлена к публикации коллективная монография (с участием клинических психологов из разных регионов России) по клинико-психологическому сопровождению пациентов в условиях пандемии, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции.

Разработаны рекомендации по психологическому сопровождению медицинских учреждений в условиях пандемии COVID-19 (для руководителей, врачей, целевых групп и по организации работы клинического психолога):

- общие рекомендации;
- Рекомендации для проживающих в самоизоляции с детьми;
- Рекомендации для проживающих в самоизоляции с пожилыми людьми;
- Рекомендации для проживающих самоизоляцию в одиночестве;
- Рекомендации для врачей и медицинского персонала;
- Рекомендации по профилактике и предупреждению психологического неблагополучия у врачей и медицинских работников в период пандемии;
- Рекомендации по психологическому сопровождению деятельности руководителей и заведующих отделениями медицинских учреждений в условиях оказания помощи пациентам с COVID-19

Разработан и внедрен в практику «Психологический термометр эмоций» для самообследования сотрудников, работающих с пациентами с COVID-19, а также для самих пациентов.

Организована и запущена работа горячей линии по вопросам коронавируса для помощи населению в период пандемии:

- сотовый оператор МТС совместно с психологами МГУ имени Ломоносова и школы РАНХиГС запустили горячую линию психологической помощи для москвичей на самоизоляции из-за коронавируса. Работа линии психологической помощи

«Помогаем быть дома» основывается на анонимности и конфиденциальности. Граждане могут связаться со специалистами по номеру +7 (495) 609-87-02 с 09:00 до 18:00, звонок бесплатный;

- на горячей линии по вопросам коронавируса 8-800-2000-112 работают представители Российского психологического общества и факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова. Официальную информацию можно получить на интернет-ресурсе по вопросам коронавируса (COVID-19) стопкоронавирус.рф.

Подготовлен и находится в процессе рецензирования профессиональный стандарт «Медицинский психолог». Формируется пояснительная записка к профессиональному стандарту «Медицинский психолог».

Подготовлен профессиональный стандарт «Нейропсихолог». Формируется пояснительная записка к профессиональному стандарту «Нейропсихолог».

Организация и проведение совещаний главных специалистов по медицинской психологии Минздрава России и органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации.

Регулярно оказывалась методическая помощь и осуществлялась информационно-образовательная поддержка специалистов медицинских организаций субъектов Российской Федерации и федеральных округов по актуальным вопросам медицинской психологии, как в дистанционной, так и в очной форме. Проведен аудит деятельности клинических психологов в составе мультидисциплинарной реабилитационной бригады:

- 21 февраля 2020 года в Клинике института мозга, Екатеринбург, Уральский ФО;
- в январе-марте в реабилитационном центре «Три сестры» (московская область);
- в сентябре-декабре в НМХЦ имени Н.И. Пирогова Минздрава России (Москва).

Регулярно оказывается информационная, методическая, образовательная поддержка специалистов через официальный сайт главного внештатного специалиста по медицинской психологии Минздрава РФ, сайт Российского психологического общества и сайт Союза реабилитологов России, а также сайты главных внештатных специалистов по медицинской психологии субъектов Российской Федерации.

Регулярно проводятся очные и дистанционные встречи с главными внештатными специалистами по медицинской психологии субъектов Российской Федерации, осуществляется координация их работы, мониторинг кадрового обеспечения регионов РФ медицинскими психологами, информационная, методическая и образовательная поддержка.

С целью развития института главных внештатных специалистов по медицинской психологии при Министерстве здравоохранения РФ в сфере охраны здоровья и повышения ответственности медицинских психологов за состояние подотчетной службы и оказание медико-психологической помощи в медицинских организациях субъектов Российской Федерации:

- а) были внесены предложения по кандидатурам на должности главных внештатных специалистов по медицинской психологии в субъектах Российской Федерации;
- б) проведены заседания комиссий по медицинской психологии в г. Москве и нескольких федеральных округах РФ с участием главных

внештатных специалистов по медицинской психологии региональных Министерств здравоохранения.

В настоящее время идет процесс создания профессионального сообщества медицинских психологов в медицинских и образовательных организациях РФ с участием главных внештатных специалистов по медицинской психологии при региональных министерствах здравоохранения, а также организуется сотрудничество медицинских психологов, работающих в учреждениях системы здравоохранения РФ. Главные внештатные специалисты субъектов Российской Федерации участвуют в разработке ПООП по клинической психологии в соответствии с ФГОС.

Продолжается создание вертикально-интегрированного сообщества клинических (медицинских) психологов, для чего проводится мониторинг кадрового обеспечения учреждений здравоохранения, включающий в себя следующие показатели:

а) количество ставок должностей медицинских психологов в учреждении здравоохранения;

б) уровень укомплектованности физическими лицами ставок должностей медицинских психологов в учреждениях здравоохранения;

в) персонифицированные данные о медицинских психологах (включающие в себя сведения о персональных данных специалиста; о дате и наименовании учебного заведения, обучение в котором закончил специалист; о специальности по диплому; о наличии/отсутствии профильной профессиональной переподготовки и повышения квалификации; наличии/отсутствии квалификационной категории; наличии/отсутствии ученой степени и/или ученого звания (с указанием научной специальности, названия Диссертационного совета, года защиты диссертации) и др.

г) число, вид и характер событий – чрезвычайных ситуаций с участием медицинского психолога/год.

Изучены некоторые аспекты отечественного и зарубежного опыта в области организации здравоохранения, применения медицинских и психологических, в том числе дистанционных, технологий и методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний, вопросов медицинской и психологической реабилитации:

- на Международном конгрессе «Нейрореабилитация-2020»;
- на международной конференции European Psychiatric Association (EPA);
- International Neuropsychological Society mid-year conference «The Neuropsychology of Pleasure, Dreaming, and Memories»;
- на I Национальном Конгрессе по когнитивным исследованиям, искусственному интеллекту и нейроинформатике IX Международная конференция по когнитивной науке;
- на Международной конференции инновационных технологий и открытий в фармацевтической и медицинской промышленности «INOPharma»;
- на ежегодной Всероссийской научно-практической конференции «Кардиология на марше»;
- на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы психологической службы вуза в новых реалиях»;
- на Международной научно-практической конференции «Пандемия 2020: вызовы, решения, последствия»

На базе факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова были организованы и реализуются на регулярной основе курсы повышения квалификации по нейропсихологии и нейрореабилитации http://psyrus.ru/med_psy/news.php.

Главный внештатный специалист по
Медицинской психологии МЗ РФ
президент Российского психологического общества,
декан факультета психологии
МГУ имени М.В.Ломоносова,
академик РАО, профессор



Ю.П.Зинченко