

Отчет главного внештатного специалиста-гериатра Минздрава России за 2020 год

1. Нормативно-правовая база и взаимодействие с органами законодательной власти

1.1. Участие в реализации федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

1.1.1. Участие в подготовке Приказа Минтруда России от 29.09.2020 № 667 «О реализации в отдельных субъектах Российской Федерации в 2021 году Типовой модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в постороннем уходе».

1.2. Работа профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по профилю «гериатрия».

2. Инфраструктура гериатрической службы

2.1. По Российской Федерации в целом продолжилось формирование трехуровневой инфраструктуры гериатрической службы

Наименование	Значение на конец 2018 года	Значение на конец 2019 года	Значение на конец 2020 года*	Целевой показатель на 2024 год**
Геронтологические койки	3 266	5 919	6166	6 617
Количество пролеченных	62 740	107 624	66 873	160 000
Гериатрические кабинеты	409	832	1 047	1 525
Гериатрические центры	3	44	71	85

* на основании данных портала asmms.mednet.ru предварительные сведения по итогам 10 месяцев работы

** в соответствии с в Порядком оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия», вехами Национального проекта «Демография»

3. Подготовка образовательных программ и стандартов, кадровое обеспечение

3.1. Для выработки дальнейшего единого подхода к содержательной части программ по специальности «гериатрия» проанализированы образовательные

программы 50 вузов для всех уровней подготовки медицинских работников (среднее специальное, высшее и послевузовское образование), в том числе вузов Минздрава России, Министерства образования России, Федерального медико-биологического агентства, Управления делами Президента, а также частных образовательных учреждений.

3.2. Подготовлено 2-е издание (дополненное и переработанное) методического руководства «Методические рекомендации по совершенствованию профессиональных образовательных программ подготовки врачей и медицинских сестер по профилю «гериатрия» (находится на утверждении в Минздраве России).

3.3. Подготовлен макет дополнительной профессиональной программы повышения квалификации для преподавателей медицинских вузов по специальностям «гериатрия», «терапия», «врач общей практики (семейный врач)» «Комплексная модель оказания гериатрической помощи» (находится на утверждении в Минздраве России).

3.4. Участие в подготовке и рецензировании федерального государственного образовательного стандарта для ординатуры по специальности «гериатрия» (находится на утверждении в Министерстве образования России).

3.5. Разработаны 7 интерактивных образовательных модулей по актуальным вопросам гериатрии.

3.6. Ведется работа по нормированию трудозатрат врачей-гериатров и медицинских сестер, работающих с гериатрическими пациентами. На основании предварительных исследований подготовлены «словари» – перечни трудовых операций врачей и медсестер. Совместно с главным внештатным специалистом Белгородской области проведен хронометраж рабочего времени врача-гериатра, полученные сведения переданы в ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России для итогового расчета и издания нормативного документа.

3.7. Разработаны и направлены в Минздрав России и органы исполнительной власти в сфере охраны здоровья предложения по улучшению кадровой ситуации по профилю «гериатрия» в субъектах Российской Федерации

3.8. Прошли переподготовку по программам дополнительного профессионального образования «врач-гериатр» на базе ВУЗов, подведомственных Минздраву России – 416 человек.

4. Методическое сопровождение

4.1. На постоянной основе мониторируются целевые индикаторы работы гериатрической службы, осуществляется контроль и методическое сопровождение реализации проекта по созданию системы долговременного ухода, осуществляется контроль и оказывается помощь в сфере организации объектов гериатрической службы, подготовки сопроводительной документации.

4.2. На постоянной основе ведется методическое сопровождение пилотного проекта Министерства труда и соцзащиты России по вовлечению частных медицинских организаций в оказание медико-социальных услуг лицам в возрасте 65 лет и старше, являющимся гражданами Российской Федерации, в том числе проживающим в сельской местности (Реализация Постановления Правительства Российской Федерации от 27 декабря 2019 г. № 1915.).

4.3. Осуществлены выездные мероприятия в субъекты Российской Федерации для изучения и анализа состояния организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия».

4.4. Проведено 8 окружных совещаний «Реализация федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография», 1 видеоселекторное совещание о реализации федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни старшего поколения «Старшее поколение» в Минздраве России, 2 заседания профильной комиссии Минздрава России по специальности «гериатрия».

4.4.1. Разработаны, утверждены и размещены в электронном рубрикаторе Минздрава России клинические рекомендации: «Старческая астения», «Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста», «Падения у пациентов пожилого и старческого возраста», «Хроническая боль у пациентов пожилого и старческого возраста», «Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста», «Недержание мочи».

4.5. Подготовлены методические рекомендации для врачей «Система долговременного ухода: определение потребности и объема социального

обслуживания и ухода гражданам пожилого и старческого возраста, имеющим стойкие ограничения жизнедеятельности», разработан и утвержден Минздравом России «Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста».

4.6. Изданы методические рекомендации «О временном порядке работы организаций социального обслуживания в период распространения COVID-19 и проведении мероприятий по профилактике и снижению рисков», подготовлены к публикации методические материалы о вакцинопрофилактике для медицинских сотрудников.

4.6.1. Подготовлены методические материалы и учебные руководства: Атлас «Опухоли кожи в гериатрической практике», «Протоколы гериатрической помощи для медицинских сестер», Учебное руководство «Основы гериатрии».

4.7. Проведен мониторинг и анализ внедрения клинических рекомендаций по профилю «гериатрия», включая критерии оценки качества медицинской помощи и систему контроля качества оказания медицинской помощи, в региональных медицинских организациях, проведен анализ перечней обеспечения необходимыми лекарственными средствами в регионах и перечня жизненно необходимых лекарственных препаратов по профилю «гериатрия», проводился сбор и анализ информации по вопросам использования препаратов «офф-лейбл» и незарегистрированных лекарственных препаратов и медицинских изделий, потребности в разработке лекарственных препаратов и медицинских изделий в рамках программы импортозамещения, проведен расчет текущей и прогнозной годовой потребности в лекарственных препаратах, закупаемых в рамках действующих мер государственной поддержки, с учетом стандартов медицинской помощи и клинических рекомендаций (протоколов лечения).

4.8. Осуществлены более 730 дистанционных консультаций/консилиумов по профилю «гериатрия» с применением телемедицинских технологий для «якорных» медицинских организаций субъектов Российской Федерации.

5. Научные исследования и научно-образовательные мероприятия

5.1. Проведена актуализация перечня приоритетных направлений научных исследований в интересах совершенствования оказания медицинской помощи по профилю и «гериатрия».

5.2. Выполнено государственное задание «Определение информативных биомаркеров раннего сердечно-сосудистого старения и создание диагностических панелей для персонализированной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний», государственное задание «Разработка, внедрение и оценка эффективности комплексной междисциплинарной программы профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств у пациентов пожилого возраста», государственное задание «Эпидемиологическое исследование распространенности гериатрических синдромов и возраст-ассоциированных заболеваний у Пожилых людей в регионах Российской Федерации с разными климатическими, экономическими и демографическими характеристиками (ЭВКАЛИПТ)».

5.3. Разработаны и утверждены 2 государственных задания на 2021-2023 гг. «Комплексный подход к диагностике и ведению хронической сердечной недостаточности у пациентов пожилого и старческого возраста», «Оптимизация диагностики и ведения сочетанных заболеваний опорно-двигательного аппарата у пациентов пожилого и старческого возраста с целью сохранения автономности».

5.4. Организованы и проведены заседания Экспертных советов по проблемам фармакотерапии у пациентов пожилого и старческого возраста, по вопросам вакцинации лиц пожилого и старческого возраста.

5.5. Проведен образовательный цикл для руководителей и преподавателей вузов, реализующих программы по гериатрии.

5.6. В регионах Российской Федерации проведено более 60 научно-практических конференций, форумов, конгрессов, в том числе с международным участием. Общая численность участников составила около 10000 чел., в том числе из 17 регионов дальнего зарубежья. Проведено 168 вебинары для медицинских работников.

6. Международное сотрудничество

6.1. Подписаны соглашения и меморандумы о сотрудничестве в области научных исследований и образования с Университетом Лотарингии (Франция), Университетом Бен Гуриона в Негеве (Израиль), ГМУ «Вон Кванг» (Корея),

Национальным центром по изучению геронтологии и гериатрии (Япония), Министерством сельского хозяйства, лесных угодий и рыбного промысла (Япония).

6.2. Участие в ряде международных проектов: EU-COGER – Общеввропейское исследование реабилитации пожилых пациентов, перенесших COVID-19, TAVI-EuGMS – европейское исследование, целью которого является оценить вовлеченность гериатров в пред- и послеоперационное ведение пациентов с протезированным аортальным клапаном, VascAgeNet – международная группа по изучению влияния новой коронавирусной инфекции на старение сосудов.

6.3. Научно-методическое сопровождение по вопросам профилактики, диагностики и лечения коронавирусной инфекции (COVID-19) в полевых, особых климатических условиях (совместно с республикой Судан).

6.4. Участие в международных научных конгрессах, конференциях, съездах, симпозиумах, стажировках и т.п.

7. Просветительская работа

7.1.1. РГНКЦ подготовлены материалы для пациентов и лиц, осуществляющих уход: методические рекомендации «Полезные сведения о здоровье людей в пожилом возрасте» (для волонтеров, осуществляющих деятельность в интересах граждан старшего возраста); Материал «Физическая активность: как правильно. Для людей среднего, пожилого и старшего возраста»; адаптировано Руководство по физическим упражнениям для пожилых людей в домашних условиях (Государственного медицинского исследовательского центра гериатрии и геронтологии, Япония) «Сборник базовых физических упражнений для пожилых людей».

7.2. Подготовлено 52 коротких видео ролика для широкого круга лиц по различным тематикам (артериальное давление, сердечная недостаточность, самоизоляция во время пандемии, диабет, упражнения для поддержания физической активности).

Главный внештатный специалист гериатр
Минздрава России

О.Н. Ткачева