

План работы
Главного внештатного специалиста кардиолога-аритмолога
Минздрава России на 2020 год
Академика РАН Е.З. Голуховой

1. Анализ информации о состоянии и тенденциях развития аритмологической помощи в Российской Федерации, современных подходах в организации и оказании помощи аритмологическим больным; мероприятиях, направленных на профилактику, диагностику и реабилитацию данной категории больных, с учетом современных технологий, новейшего оборудования и методов лечения. Оценка и сопоставление отечественного и зарубежного опыта по данному направлению.
2. Согласование с руководителями регионов и утверждение состава междисциплинарной профильной комиссии по вопросам кардиологии-аритмологии за 2020 г.
3. По результатам проведенного анализа, планируется подготовка предложений по формированию специальности «аритмология» с учетом приверженности курса Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации.
4. Подготовка проекта совершенствования аритмологической помощи в стране, оптимизации лечебных подходов, активного внедрения в клиническую практику новых высокоинтеллектуальных методик лечения, современной высокотехнологичной помощи с целью повышения эффективности лечения различных нарушений ритма и проводимости сердца.
5. Разработка тарифов на новые виды помощи при нарушениях ритма сердца.
6. Разработка клинических рекомендаций по диагностике и лечению больных с наиболее распространенными и опасными нарушениями ритма сердца, в том числе фибрилляцией предсердий, желудочковыми аритмиями и другими.

7. Согласование клинических рекомендаций по диагностике и лечению больных с фибрилляцией предсердий в Министерстве здравоохранения РФ.
8. Разработка стандартов лечебной помощи - в соответствии с потребностями населения в различных видах аритмологической помощи, включающей в себя профилактику жизнеугрожающих осложнений, диагностику, мониторинг и длительное лечение; дорогостоящие интервенционные вмешательства, имплантацию высокотехнологичных устройств при сердечной недостаточности и жизнеугрожающих желудочковых аритмиях.
9. Разработка проекта формирования централизованной базы данных аритмологических больных, включая виды оказанной медицинской помощи, в том числе терапевтические подходы, интервенционное и хирургическое пособие, использование современных устройств и новейших технологий лечения аритмий и профилактики внезапной сердечно-сосудистой смерти.
10. Продвижение новых перспективных направлений диагностики (включая возможности новейших методов визуализации) и лечения нарушений ритма сердца, в частности, лечение фибрилляции предсердий с использованием технологии Smart Touch при выполнении радиочастотной абляции и др.; применение технологий дистанционного мониторинга состояния больных с имплантированными водителями ритма, home-monitoring и т.д.
11. Координация деятельности профессиональных сообществ в разработке общей платформы по диагностике, профилактике и лечению нарушений ритма сердца.
12. Продолжить работы по подготовке и обучению высококвалифицированных кадров в РФ в области аритмологии.
13. Создание курсов последипломного образования, включая первичную специализацию и усовершенствование по направлению «аритмология».

14. Проведение Школ, семинаров, конференций с привлечением авторитетных международных специалистов в области аритмологии.
15. Разработка программ обучения врачей практического здравоохранения основам аритмологических знаний с целью снижения случаев внезапной смерти, причиной большинства которых с высокой долей вероятности являются нарушения сердечного ритма. Внедрение методов диагностики и лечения нарушений ритма в первичное звено.
16. Популяризация проблем аритмологии, обучение населения (больных и окружающих) с целью повышения образовательного уровня в данном вопросе; проведение Школ для больных, Курсов по оказанию первой помощи для людей, не имеющих специального медицинского образования – что, в конечном итоге, также должно способствовать снижению уровня внезапной сердечной смертности.
17. Продвижение вопросов междисциплинарного сотрудничества исследователей, практикующих врачей, фармакоспециалистов и разработчиков медицинской техники, поддержание диалога на уровне руководящих структур для обеспечения вышеуказанных мероприятий.
18. Продолжить совместную работу с ведущими специалистами и активное участие во Всероссийских и международных научных мероприятиях (съездах, сессиях, конференциях, вебинарах и т.д.).
19. Подготовка к публикации методического пособия «Функциональная диагностика в кардиологии и аритмологии».

Главный внештатный специалист
кардиолог-аритмолог Минздрава России,
И.о. директора ФГБУ «НМИЦССХ
им. А.Н. Бакулева» Минздрава России,
Академик РАН



Е.З. Голухова