

ПЛАН работы главного внештатного диетолога Минздрава России на 2020 год

1. Разработка инновационных технологий диагностики, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний (медицинские технологии, клинические рекомендации и стандарты лечения)
 - результаты проведенных исследований в области диагностики, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний суммировать в виде Национального руководства по нутрициологии и диетологии.
 2. Разработка системы оптимизации питания различных групп населения (спортсменов, детей, лиц пожилого возраста и др.)
 - обосновать и внести изменения в «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».
 3. Разработка индивидуальных и групповых рекомендаций по питанию различных групп населения.
 4. Разработка медико-биологических требований к составам специализированных и функциональных пищевых продуктов, продуктов здорового питания, продуктов с заданными составом и свойствами, разработка новых технологий их производства.
 5. Разработка предложений для внесения изменений в нормативные и законодательные акты, регламентирующие качество оказания медицинской помощи по профилю диетология
 - разработать проект Приказа Минздрава России «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ЛЕЧЕБНЫМ ПИТАНИЕМ».
 - внести изменения в приказ № 395н от 24.06.2013 г.
 6. Повышение квалификации и переподготовка медицинских и фармацевтических работников.
 - разработать образовательные программы в области здорового питания для взрослого населения всех возрастов, в том числе беременных и кормящих женщин, лиц пожилого и старческого возраста, с повышенной физической активностью;
 - продолжить работу по подготовке и согласованию комплекта образовательной программы ординатуры по специальности 31.08.34 Диетология (уровень подготовки кадров высшей квалификации) к лицензированию.
 7. Трансляция научных разработок в практическое здравоохранение
 - разработать и утвердить методические рекомендации:
- Разработка принципов диетотерапии метаболических нарушений на основе анализа видового состава анаэробного компонента кишечной микробиоты.
- Способ диетологической коррекции нарушений антиоксидантного статуса у больных сахарным диабетом 2 типа с использованием специализированных пищевых продуктов.

Способ дифференцированной кардиореабилитации больных с ожирением.
Способ коррекции нарушений пищевого статуса у пациентов с ожирением и нарушением пуринового обмена.

Способ коррекции пищевого статуса у детей с ожирением с использованием персонализированной аэробной физической нагрузки.

Способ оценки вариабельности гликемии у больных сахарным диабетом 2 типа при модификации углеводного состава гипокалорийной диеты.

Способ оценки оптимальной потребности в углеводах у больных с метаболическим синдромом и разработка индивидуальных программ диетической коррекции инсулинорезистентности.

Способ персонализации ротационной диетотерапии при пищевой непереносимости у больных ожирением.

- провести подготовку к VIII Всероссийскому Конгрессу диетологов и нутрициологов с международным участием.

Главный внештатный специалист-диетолог
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Председатель Профильной комиссии по диетологии,
Научный руководитель ФГБУН "ФИЦ питания
и биотехнологии", академик РАН

Грешик —

В.А. Тутельян