5. Ожидаемые результаты региональной программы

Исполнение мероприятий региональной программы Краснодарского края «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» позволит достичь к 2024 году следующих результатов:

снижения уровня смертности от инфаркта до 27,3 случая на 100 тыс. населения;

снижения смертности от нарушения мозгового кровообращения до 69,0 случая на 100 тыс. населения;

снижения больничной летальности от инфаркта миокарда до 8,0 %;

снижения больничной летальности от острого нарушения мозгового кровообращения до 14,0 %;

повышения отношения количества рентгенэндоваскулярных вмешательств в лечебных целях к общему числу выбывших больных, перенесших ОКС, до 60 %;

увеличения количества рентгенэндоваскулярных вмешательств в лечебных целях до 10467 единиц;

повышения доли профильных госпитализаций пациентов с ОНМК, доставленных автомобилями скорой медицинской помощи, до 95 %.

Повышение эффективности использования диагностического и терапевтического оборудования, в том числе ангиографических комплексов, ультразвуковых аппаратов экспертного класса, МРТ, КТ, для лечения пациентов с ССЗ.

6. Дополнительные разделы

В Краснодарском крае на базе двух поликлиник (ГБУЗ «Городская поликлиника №1 города Краснодара» МЗ КК и амбулаторно поликлинического отделения для прикрепленного населения г. Краснодара ГБУЗ «НИИ – ККБ №1» МЗ КК) планируется запустить пилотный проект «Ведение пациентов с хронической сердечной недостаточностью в амбулаторном звене».

Цель:

оказание высоко квалифицированной специализированной медицинской помощи лицам, страдающим ХСН, для улучшения качества жизни, частоты повторных госпитализаций и снижения уровня смертности.

Задачи проекта:

подтверждение наличия ХСН, установление этиологии ХСН, проведение оценки функционального состояния пациента;

стратификация больных по группам риска, определение прогноза заболевания, факторов, провоцирующих эпизоды декомпенсации ХСН;

контроль изменения функционального состояния пациента при проведении терапии;

обеспечение максимального соответствия медицинской помощи на стационарном и амбулаторно-поликлиническом этапе современным рекомендациям по диагностике и лечению ХСН;

обеспечение преемственности в терапии между стационарным и амбулаторным звеном (титрация доз, назначение новых и отмена назначенных ранее лекарственных препаратов);

проведение последующего наблюдения после выписки из стационара (регулярные посещения пациентом кабинета и (или) визиты врача на дом; возможны телефонная поддержка или дистанционный мониторинг);

расширение доступа пациентов к медицинскому наблюдению (благодаря личному наблюдению врача и телефонному контакту с врачом или медицинской сестрой (фельдшером); возможно посредством дистанционного мониторинга) и облегченного доступа к медицинской помощи во время эпизодов декомпенсации ХСН;

расширение доступа пациентов с ХСН или высоким риском ее развития к лечебной гимнастике и (реабилитации);

своевременное выявление пациентов, нуждающихся в ресинхронизирующей терапии и установке кардиовертеров-дефибрилляторов, механической поддержке кровообращения, пересадке сердца и паллиативной помощи. Направление таких пациентов в МО, оказывающие соответствующий вид помощи;

обеспечение своевременного проведения вакцинации пациентов против гриппа и пневмококковой инфекции;

повышение уровня медицинской грамотности пациентов и членов их семей путем обучения в школе для больных с ХСН;

проведение школ среди врачей других МО по актуальным вопросам диагностики и лечения ХСН.

Ожидаемые результаты проекта:

снижение частоты повторных госпитализаций;

сокращение необоснованных госпитализаций;

улучшение структуры стационарной помощи (например, уменьшение госпитализации с АГ);

улучшение качества помощи;

снижение смертности среди больных с ХСН;

снижение затрат на госпитальное оказание помощи.

В дальнейшем возможно тиражирование опыта пилотного проекта, что позволит снизить смертность среди пациентов с ХСН.

Разработаны методические рекомендации для пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

Проект мероприятий по первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в городе Сочи в 2019 году

1. С целью снижения сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности в городе Сочи необходимо внедрить инновационные мероприятия по информированности населения о сердечно-сосудистых факторах риска.

2. С этой целью необходимо подключить все учреждения города, через которые до населения будет донесена информация о факторах сердечно-сосудистого риска и способах их коррекции. Например, возможно подключить регистратуры поликлиник с персональной выдачей каждому посетителю старше 40 лет рекомендаций.

3. Врач-терапевт, кардиолог на приёме у всех пациентов старше 40 лет максимально подробно по установленному алгоритму оценивает сердечно-сосудистые риски и расписывает соответствующие рекомендации.

4. На школах здоровья, которые проходят ежемесячно (каждая последняя пятница месяца в 15:00), будут осуществляться образовательные мероприятия по сердечно-сосудистой профилактике и информированности населения о необходимости своевременного выявления факторов сердечно-сосудистого риска, способах их коррекции и улучшения приверженности к лечению.

5. Все пациенты с высоким или очень высоким сердечно-сосудистым риском должны получить у терапевта методические рекомендации «Как сохранить жизнь» и информацию о работе городской школы на базе ГБУЗ «Городская больница № 4 г. Сочи» МЗ КК.

6. Для лучшей информированности населения необходимо в проходных местах государственных учреждений установить постеры.

7. Ежеквартально будет осуществляться мониторинг потока населения.