Пресс-релиз

**Здоровье для всех: в апреле по всей стране стартует   
Всероссийская акция «Будь здоров»**

В соответствии с планом основных мероприятий по проведению в 2018 году в Российской Федерации Года добровольца (волонтера), утвержденного С. Кириенко, первым заместителем Руководителя Администрации Президента РФ и Председателем Организационного комитета по проведению в РФ Года добровольца (волонтера), от 13 марта 2018 г. № А4-4103к, в период с 3 по 8 апреля 2018 года пройдет ежегодная Всероссийская акция «Будь здоров!» (далее – Акция), приуроченная к Всемирному дню здоровья.

Организаторами акции выступают Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России.

Партнерами Акции выступают: Росмолодежь, ФГБУ «Роспатриотцентр», «Российское движение школьников», Ассоциация волонтерских центров.

«Здоровье для всех» - тема акции, определенная Всемирной организацией здравоохранения в 2018 году.

Основными целями Всероссийской акции «Будь здоров!» является формирование у населения грамотного представления о здоровье, механизмах его поддержания, а также выработка необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни.

Волонтеры-медики займутся организацией брейн-рингов, профилактических квестов, интерактивных «энерго-точек», дебатов «Электронные сигареты и вейпы: вред или просто дым?», массовых зарядок. В школах пройдут тематические уроки по основам здорового образа жизни. В социальных сетях каждый желающий сможет поделиться «лайф-хаками» здорового образа жизни, полезными советами и историями личных примеров ведения ЗОЖ. Участником Акции может стать любой желающий.

«Энерго-точки» будут «заряжать» идеей ведения здорового образа жизни всех участников Акции и помогать им приобретать основные навыки по сохранению собственного здоровья и здоровья близких. Все желающие смогут принять участие в блиц-опросах, тематических играх по теме Акции и поучаствовать в флешмоб-зарядке.

Также в различных субъектах Российской Федерации пройдут открытые уроки по здоровому образу жизни, гостями которых станут региональные министры здравоохранения.

Также рамках Акции будет дан старт Всероссийскому конкурсу проектов в сфере профилактической медицины и здорового образа жизни Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», целью которого является выявление лучших практик в сфере привлечения волонтеров к популяризации ЗОЖ. Финалисты получат информационную, экспертную и методическую поддержку реализующихся проектов.

2018 год объявлен Президентом РФ Владимиром Путиным Годом добровольца (волонтера). Данный указ Владимир Владимирович подписал в декабре прошлого года. По его словам, проведение Года добровольца станет признанием заслуг перед обществом и оценкой колоссального вклада волонтеров в развитие страны.

**Справка:** «Волонтеры-медики» – это ключевой общественный ресурсный центр волонтерства в сфере здравоохранения.

Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» зародилось в 2013 году с проекта «Волонтеры Склифа» и сейчас является ключевым общественным ресурсным центром волонтерства в сфере здравоохранения. Миссия Движения – оказание широкой помощи в сфере здравоохранения и возрождение традиций милосердия. Открыто 71 региональное отделение, 13,5 тысяч волонтеров. Направления работы ВОД «Волонтеры-медики»: помощь медицинскому персоналу, санитарно-профилактическое просвещение населения, профориентация школьников в медицину, медицинское обеспечение спортивных и массовых мероприятий, популяризация кадрового донорства, здоровый образ жизни.

**Контактное лицо:**

Анастасия Дурнева – федеральный координатор направления «Здоровый образ жизни» ВОД «Волонтеры-медики» (Москва)

тел.: +7 968 546 71 14

эл.почта: [durneva@volmedic.com](mailto:durneva@volmedic.com)

**Таблица контактов региональных организаторов Акции**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Амурская область | Вотяков Артём Юрьевич | 8-914-614-83-53 |
| 1. Архангельская область | Гудкова Екатерина Сергеевна | 8-902-199-55-75 |
| 1. Астраханская область | Иванников Максим Игоревич | 8-999-600-38-22 |
| 1. Белгородская область | Фильчаков Александр Владимирович | 8-999-518-50-73 |
| 1. Брянская область | Шаркунова Лина Валерьевна | 8-910-233-91-54 |
| 1. Владимирская область | Лопанова Ирина Михайловна | 8-910-676-99-12 |
| 1. Волгоградская область | Волкова Марина Витальевна | 8-988-493-68-32 |
| 1. Вологодская область | Рудакова Анастасия Алексеевна | 8-911-445-72-30 |
| 1. Воронежская область | Завалина Габриела Константиновна | 8-980-242-19-35 |
| 1. Забайкальский край | Кушеева Арюна Дугаровна | 8-999-410-92-43 |
| 1. Ивановская область | Оралов Артем Михайлович | 8-920-347-39-53 |
| 1. Иркутская область | Бочкар Дарья Сергеевна | 8-908-64-89-095 |
| 1. Калининградская область | Ворнаков Александр Владимирович | 8-911-861-45-68 |
| 1. Калужская область | Гераськина Мария Михайловна | 8-961-124-63-37 |
| 1. Кемеровская область | Стряпчев Дмитрий Сергеевич | 8- 913- 417-25-33 |
| 1. Кировская область | Федяшина Екатерина Сергеевна | 8-912-726-92-12 |
| 1. Костромская область | Потемкина Вера Николаевна | 8-903-899-57-37, 8-915-913-99-87 |
| 1. Краснодарский край | Прусова Алена Александровна | 8-918-977-34-62 |
| 1. Красноярский край | Миронова Алена Андреевна  Самарцев Михаил (зам.) | 8-913-030-08-17  8-923-307-18-92 |
| 1. Курганская область | Дерябина Татьяна Александровна | 8-963- 003-94- 46 |
| 1. Курская область | Шеховцова Алина Сергеевна | 8-906-573-17-13 |
| 1. Ленинградская область | Краянова Елена Александровна | 8-931-303-82-83 |
| 1. Липецкая область | Звягин Алексей Александрович | 8-915-555-52-82 |
| 1. Москва | Белимова Дарья Александровна | 8-985-789-72-97  8-925-343-29-21 |
| 1. Мурманская область | Колтакова Олеся Николаевна | 8-911-337-44-08 |
| 1. Нижегородская область | Анюточкина Наталья Сергеевна | 8-905-013-34 -73 |
| 1. Новгородская область | Семенова Мария Михайловна | 8-960-205-75-05 |
| 1. Новосибирская область | Барашкин Владимир Сергеевич | 8-923-100-04-03 |
| 1. Омская область | Пензева Альфия Риваловна | 8-908-109-19-76 |
| 1. Оренбургская область | Васильева Евгения Александровна | 8-922-814-15-20 |
| 1. Орловская область | Овчинникова Александра Валерьевна | 8-909-660-41-58 |
| 1. Пензенская область | Феоктистов Ярослав Евгеньевич | 8-937-434-65-81 |
| 1. Пермский край | Зацепурина Анастасия Владимировна | 8-908-248-80-72 |
| 1. Приморский край | Кропачев Илья Андреевич | 8-924-123-67-44 |
| 1. Республика Башкортостан | Шингареева Фирюза Фаниловна | 8-965-949-75-95 |
| 1. Республика Бурятия | Цыденжапова Бэлигма Солбоновна  Доржиева Елена Юрьевна(зам) | 8-924-553-12-08  8-951-625-11-12 |
| 1. Республика Дагестан | Сайпутдинова Карина Магомедовна | 8-963-794-00-36 |
| 1. Республика Ингушетия | Парижева Светлана Магомет-Гиреевна | 8-962-638-38-07 |
| 1. Республика Кабардино-Балкария | Шогенов Осман Султанбекович | 8-903-495-65-19 |
| 1. Республика Калмыкия | Адыкова Сумита Коляевна | 8-937-891-81-82;  8-961-541-10-16 |
| 1. Республика Карачаево-Черкессия | Боташева Сафиназ Казбековна | 8-963-283-70-46 |
| 1. Республика Карелия | СМЕНА РЕГ. КООРД. БУДЕТ  Романова Екатерина Игоревна | 8-911-436-67-79 |
| 1. Республика Коми | Босенко Милана Ивановна | 8-904-270-34-05 |
| 1. Республика Крым | Молочко Евгения Валентиновна | 8-978-735-63-57 |
| 1. Республика Марий Эл | Пузаткина Елена Александровна | 8-906-334-40-75 |
| 1. Республика Мордовия | Ямашкина Екатерина Ивановна | 8-927-197-11-31 |
| 1. Республика Саха (Якутия) | Евграфова Сардаана Алексеевна | 8-996-315-77-02 |
| 1. Республика Северная Осетия | Зихов Сергей Асланович | 8-918-702-11-98 |
| 1. Республика Татарстан | Уткузов Адиль Анасович | 8-917-299-39-89 |
| 1. Республика Тыва | Агбаан Айбес Алексеевич | 8-923-382-03-17 |
| 1. Республика Удмуртия | Самокаева Анастасия Андреевна | 8-919-911-55-47 |
| 1. Республика Хакасия | Борисова Анастасия Григорьевна | 8-913-441-12-71 |
| 1. Республика Чувашия | Брагина Ольга Николаевна | 8-987-123-34-20 |
| 1. Ростовская область | Войнова Олеся Николаевна | 8-928-140-05-48 |
| 1. Рязанская область | Пашенцева Анастасия Дмитриевна | 8-953-745-95-03 |
| 1. Самарская область | Кузовенкова Юлия Александровна | 8-919-806-79-88 |
| 1. Саратовская область | Аванесян Грайр Араратович | 8-987-333-18-88 |
| 1. Свердловская область | Чигвинцев Павел Вячеславович | 8-908- 908-29-22 |
| 1. Севастополь | Клушина Ксения Сергеевна | 8- 978-702-19-88 |
| 1. Смоленская область | Коротченко Антон Андреевич | 8-915-656-44-89 |
| 1. Ставропольский край | Хенкина Любовь Викторовна | 8-988-110-75-96 |
| 1. Тамбовская область | Тарасов Алексей Игоревич | 8-920-237-65-57 |
| 1. Тверская область | Соколова Ксения Игоревна | 8-904-017-26-41 |
| 1. Томская область | Филимонов Алексей Евгеньевич | 8-952-891-21-67 |
| 1. Тульская область | Сергеева Ника Вячеславовна | 8-950-905-94-29 |
| 1. Тюменская область | Межаков Владимир Андреевич | 8-961-782-21-44 |
| 1. Ульяновская область | Дикарева Татьяна Александровна | 8-937-275-60-90 |
| 1. Хабаровский край | Гаврилов Егор Сергеевич | 8-914-183-09-81 |
| 1. Ханты-Манскийский автономный округ | Гаврилюк Максим Владимирович | 8-912-412-20-01 |
| 1. Челябинская область | Гусева Анастасия Александровна | 8-965-857-20-20 |
| 1. Ярославская область | Матвеева Мария Ивановна | 8-915-998-75-28 |