

**Электронные версии инфографик по результатам отчета
«Подростковое ожирение и связанное с ним поведение:
тенденции и социальные неравенства в Европейском
регионе ВОЗ, 2002–2014 гг.» для Российской
Федерации представлены на USB**

Исследование ВОЗ HBSC «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья»

45 В ИССЛЕДОВАНИИ УЧАСТВУЮТ
СТРАН И РЕГИОНОВ ЕВРОПЫ
И СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ

ГОД НАЧАЛА
ИССЛЕДОВАНИЯ

1982 РОССИЯ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ
В 1993 ГОДУ

ИССЛЕДОВАНИЕ 2013/2014

219 460

ОПРОШЕННЫХ

ОБЩЕЕ ЧИСЛО ОПРОШЕННЫХ

1 109 079



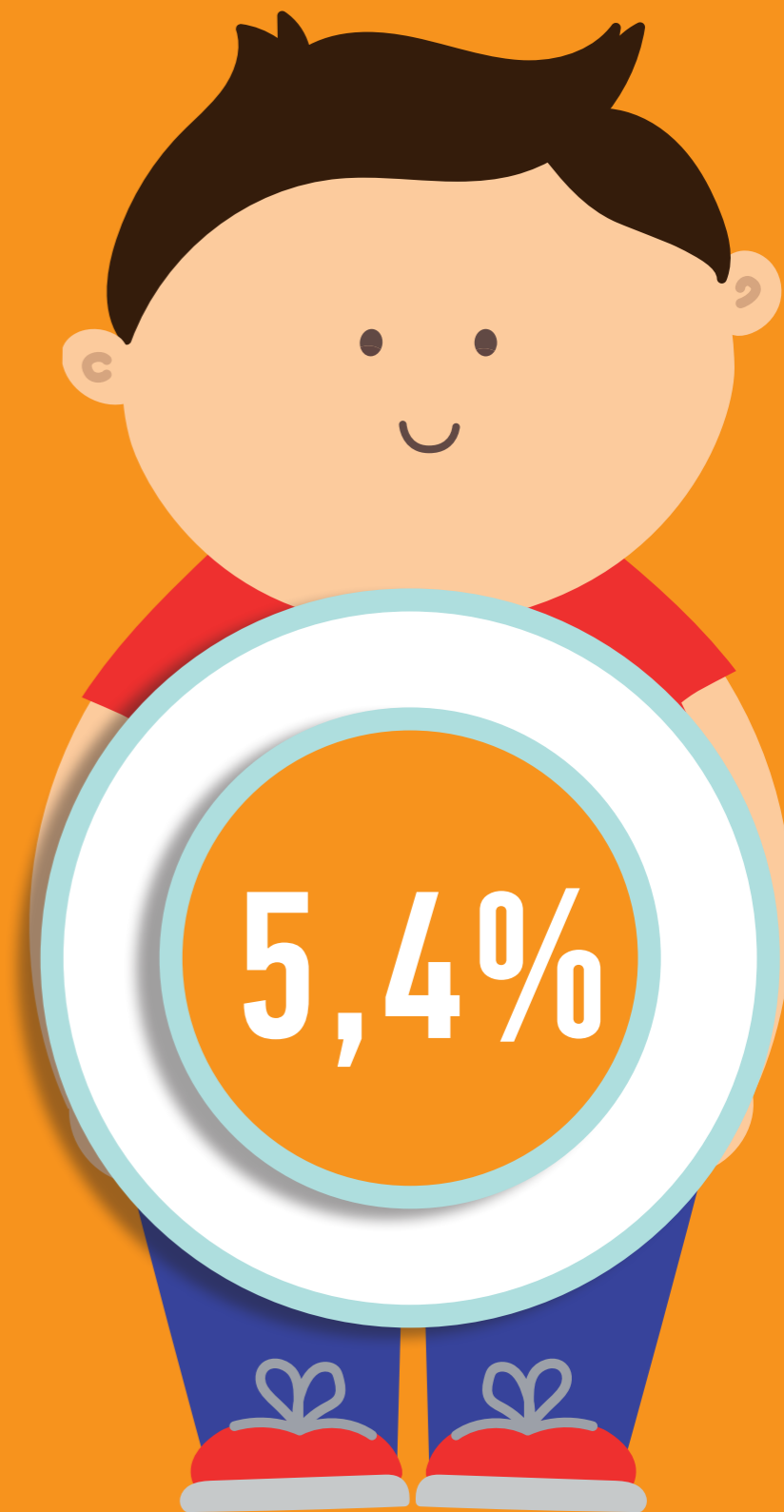
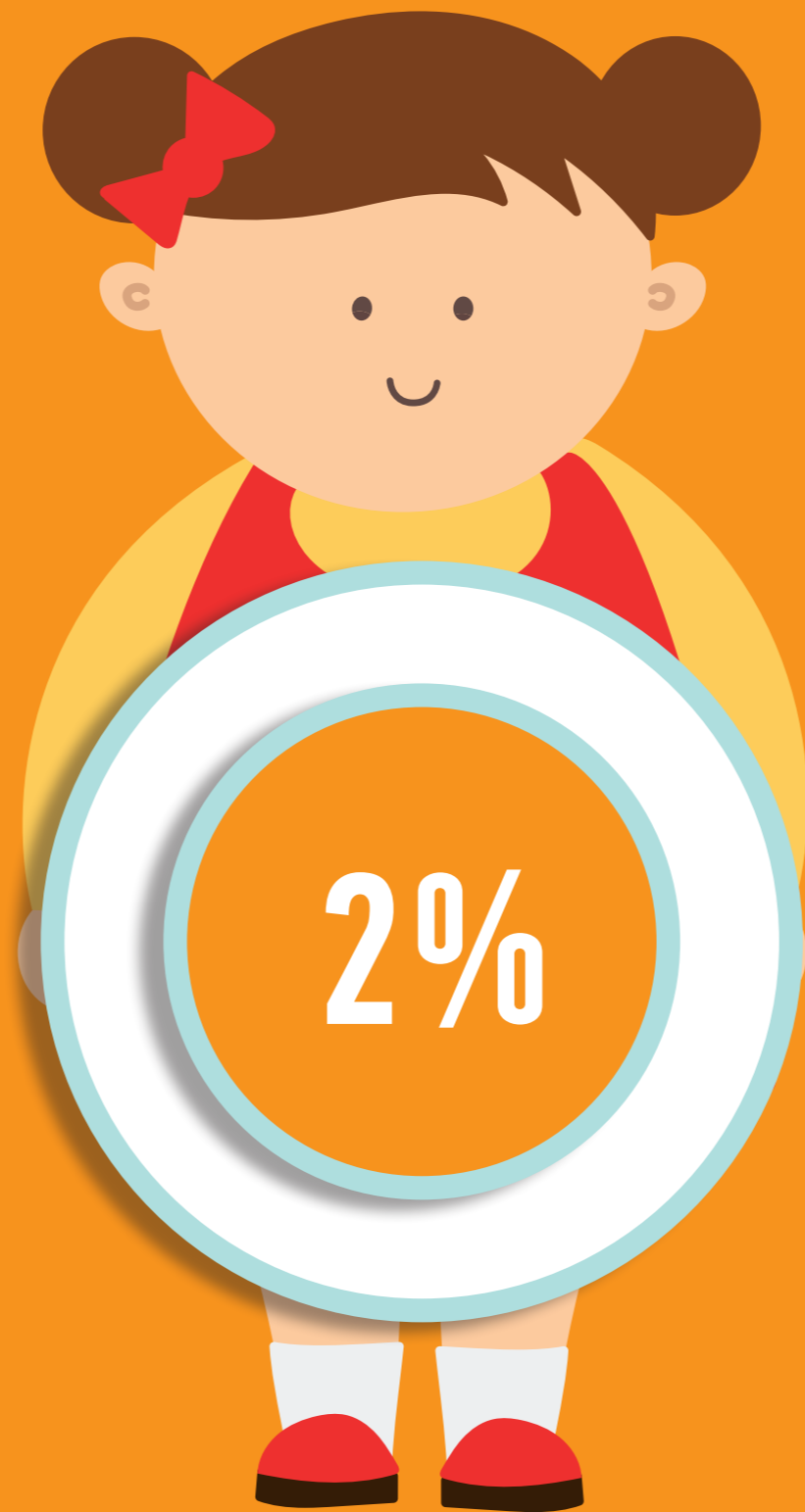
ВКЛАД ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Эмпирические данные о здоровье и благополучии подростков
- Учет гендерных и возрастных особенностей подростков
- Выявление влияния социально-экономических неравенств на показатели здоровья подростков
- Основа для формирования политики, направленной на улучшение здоровья и благополучия детей и подростков на национальном и международном уровнях
- Использование данных в разработке, реализации и мониторинге стратегий в области общественного здравоохранения
- Использование данных для мониторинга здоровья и благополучия подростков на национальном и международном уровнях



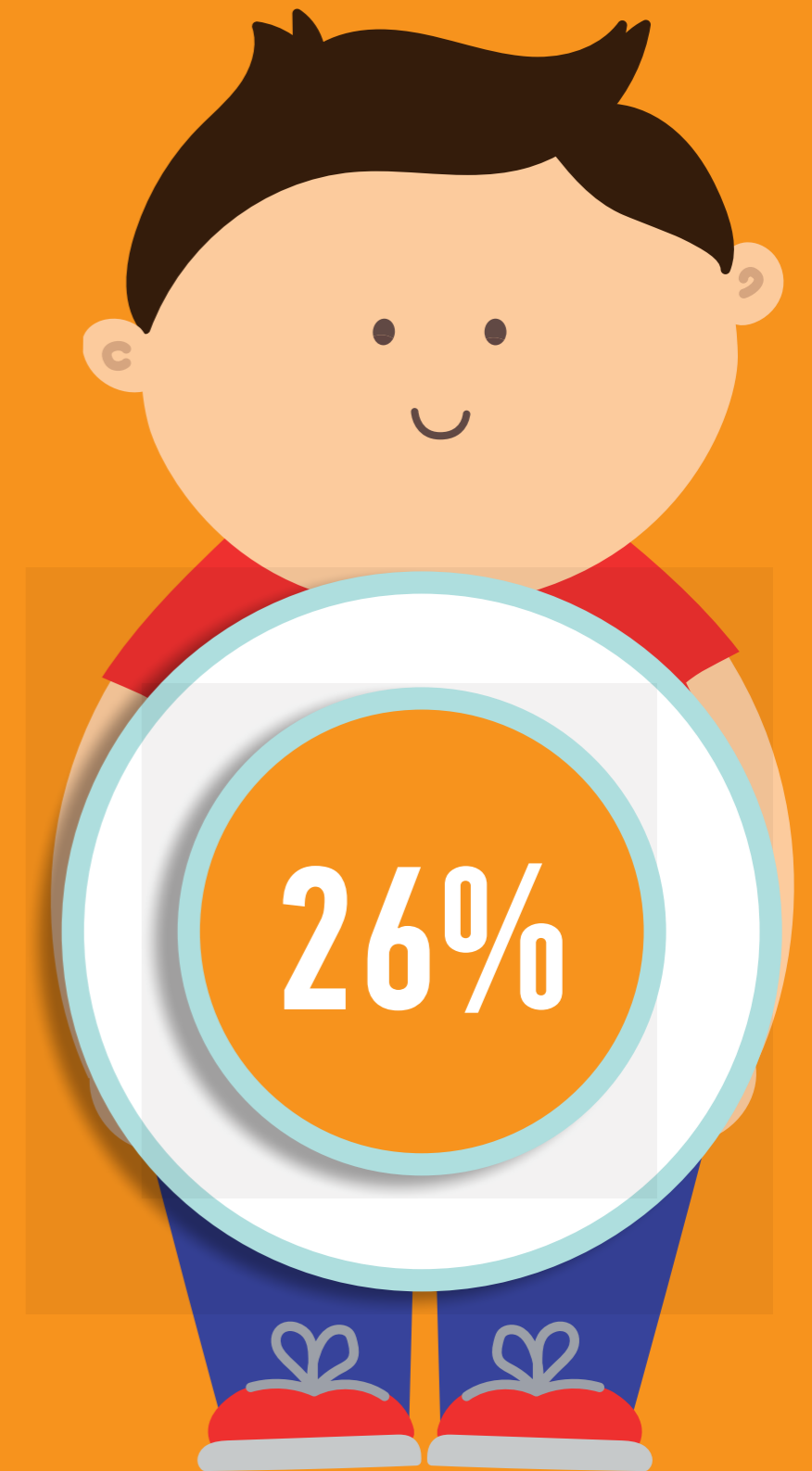
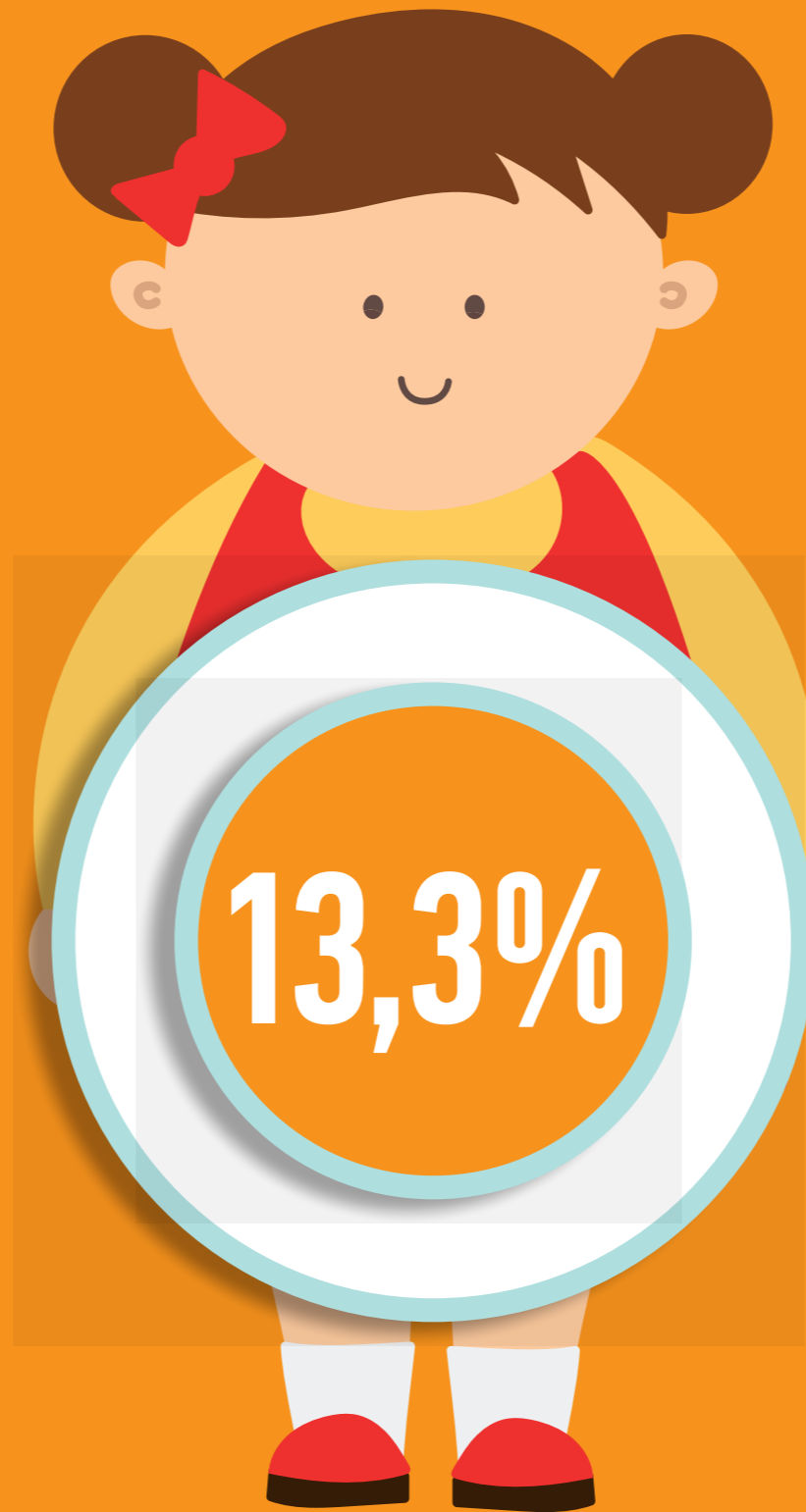
hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

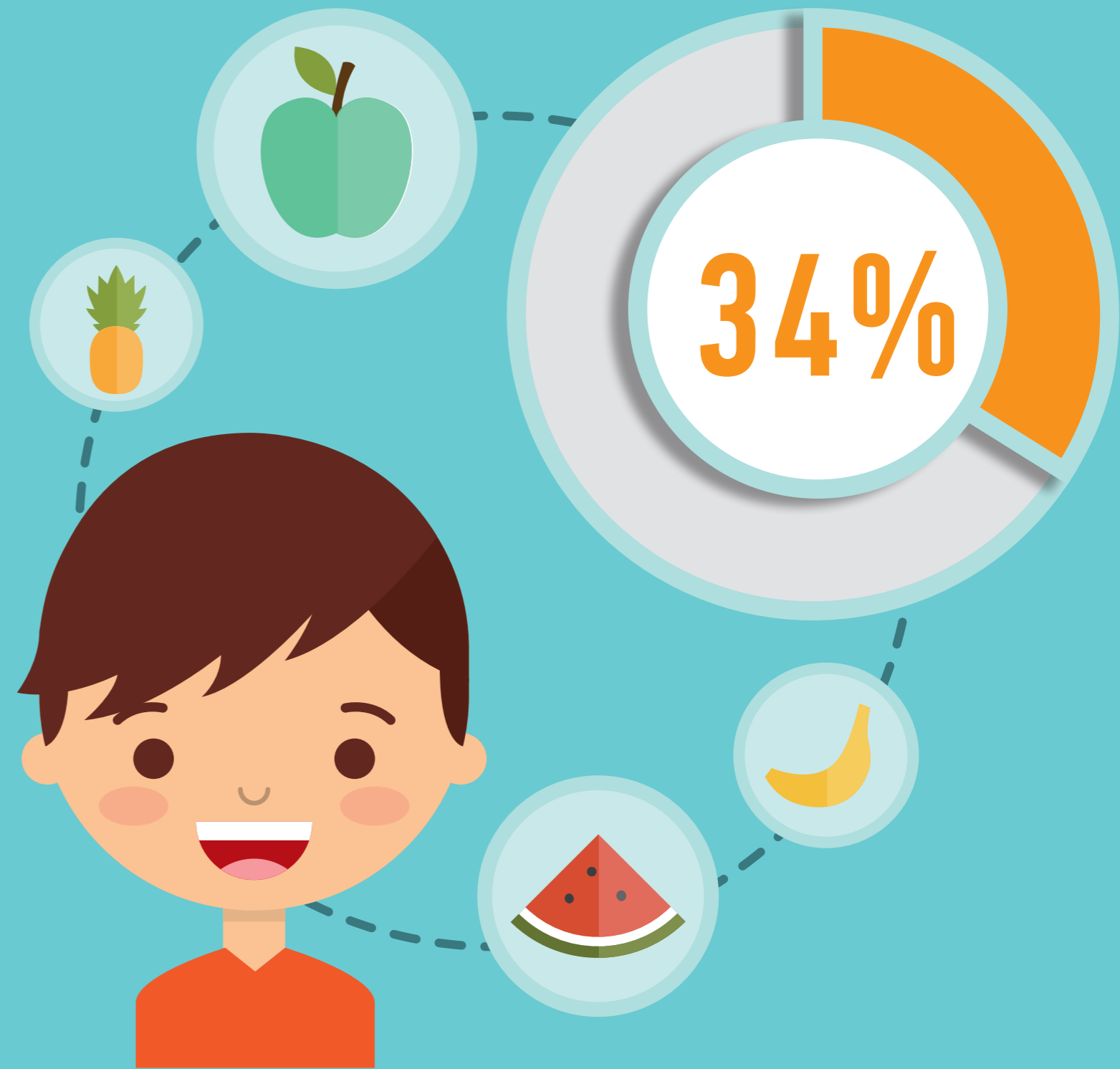
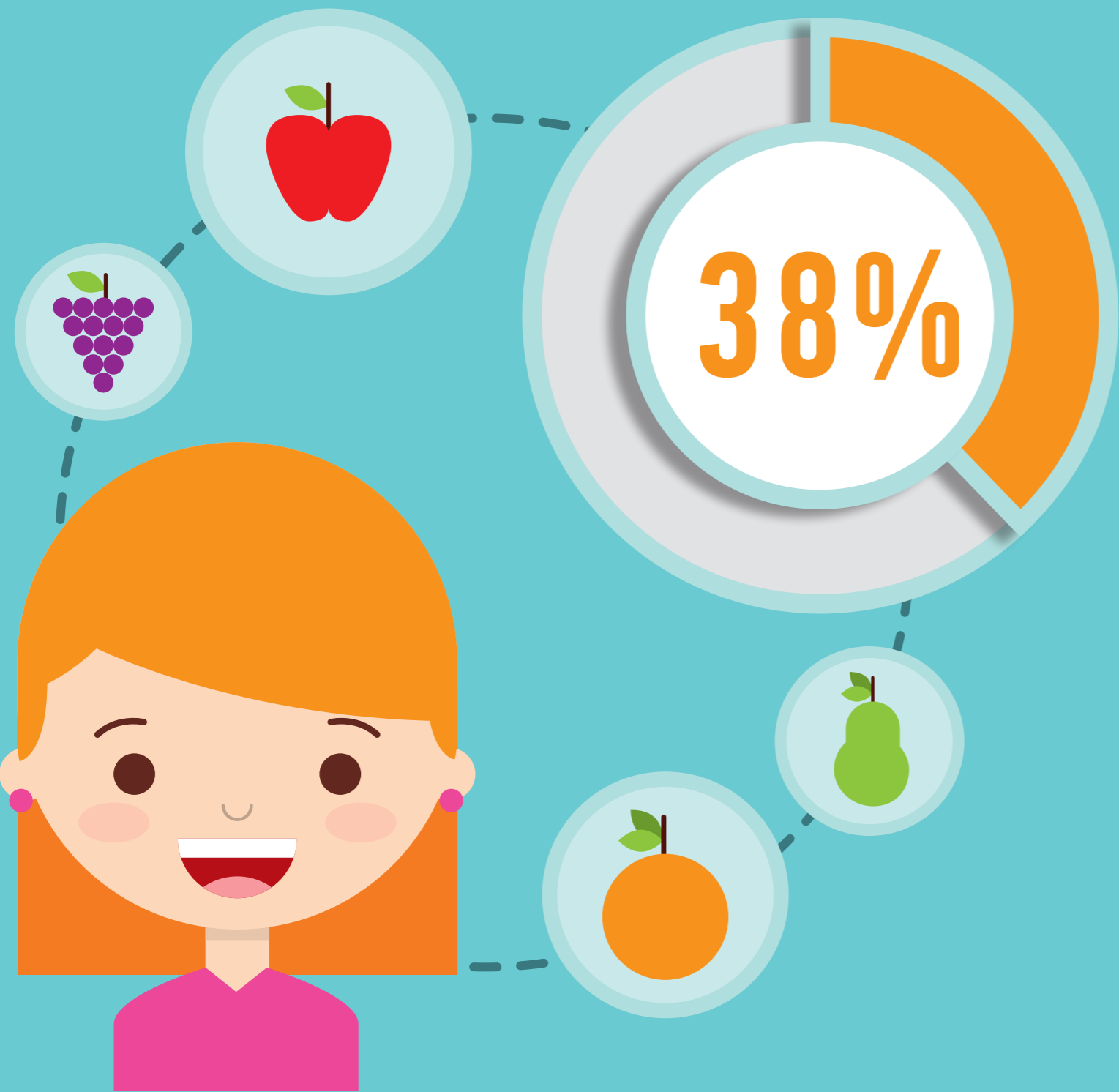
Показатели ожирения
в период с 2002
по 2014 гг. в России
среди девочек выросли
в 4 раза
и составляют 2%,
тогда как среди
мальчиков —
почти в 3 раза
и составляют 5,4%



hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

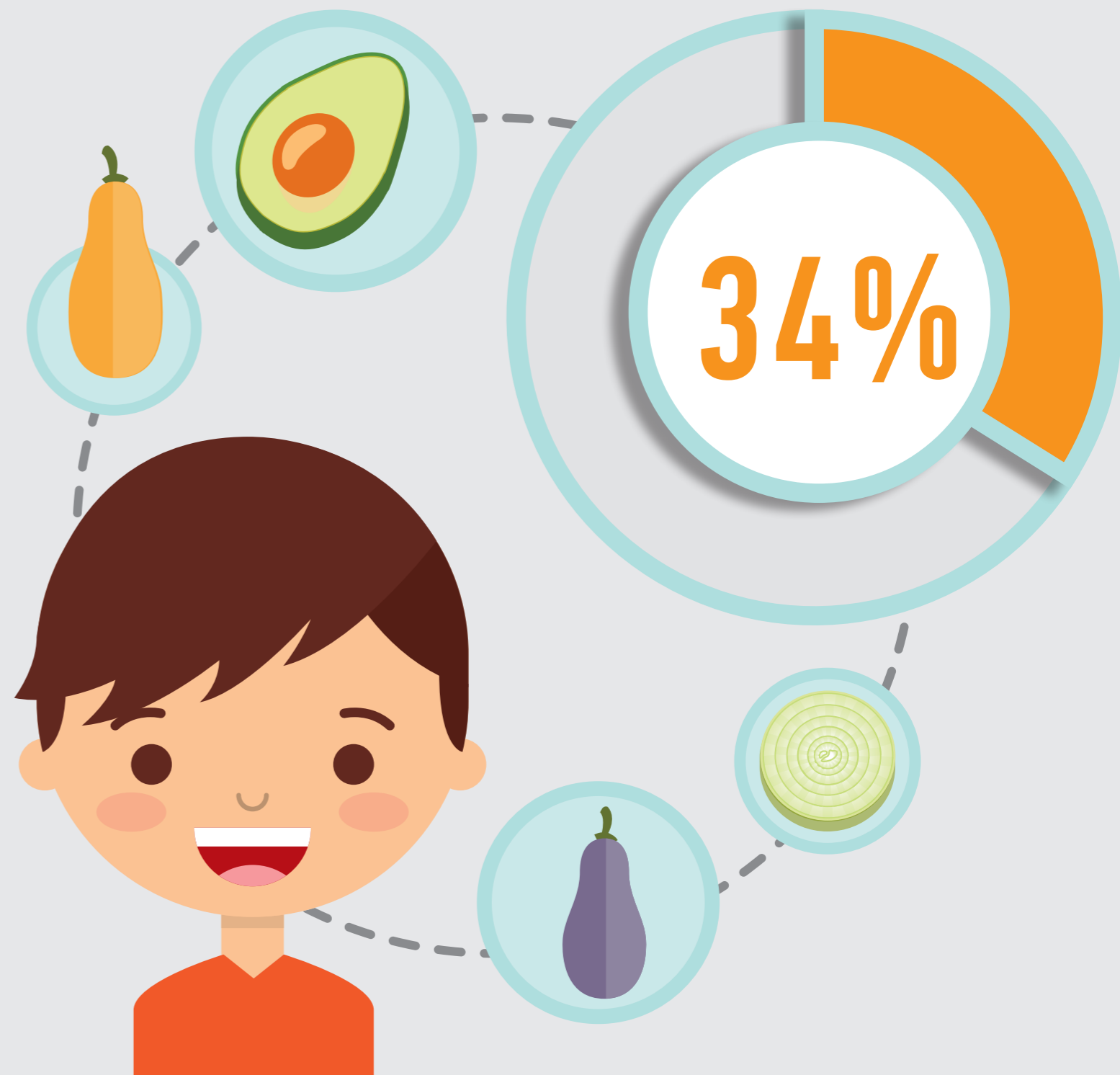
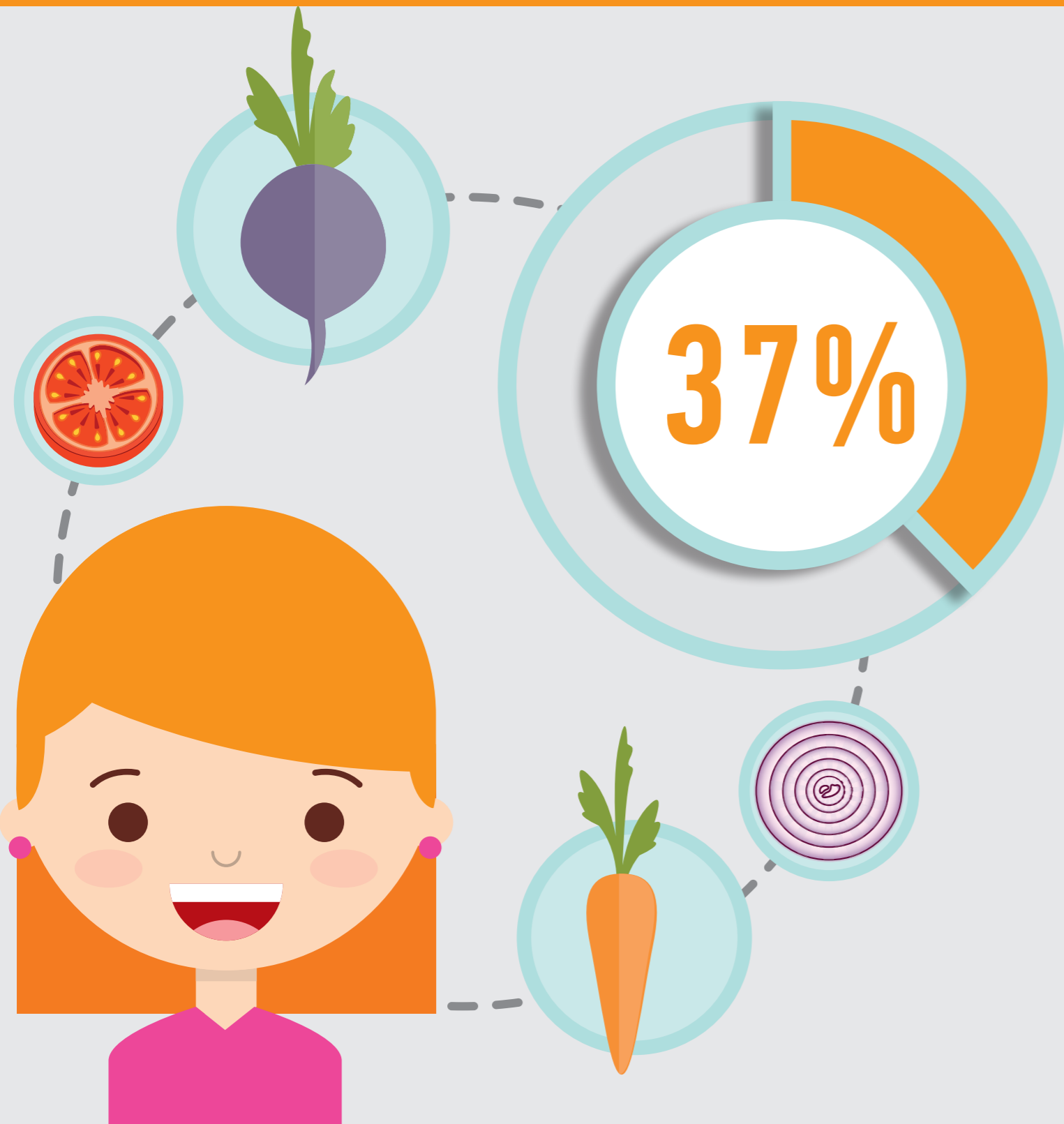
Показатели
избыточного веса
и ожирения в России
среди девочек
составляют 13,3%,
а среди мальчиков —
26%, то есть почти
в 2 раза больше





hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

Только порядка 38% девочек и 34% мальчиков
в России едят фрукты ежедневно



hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

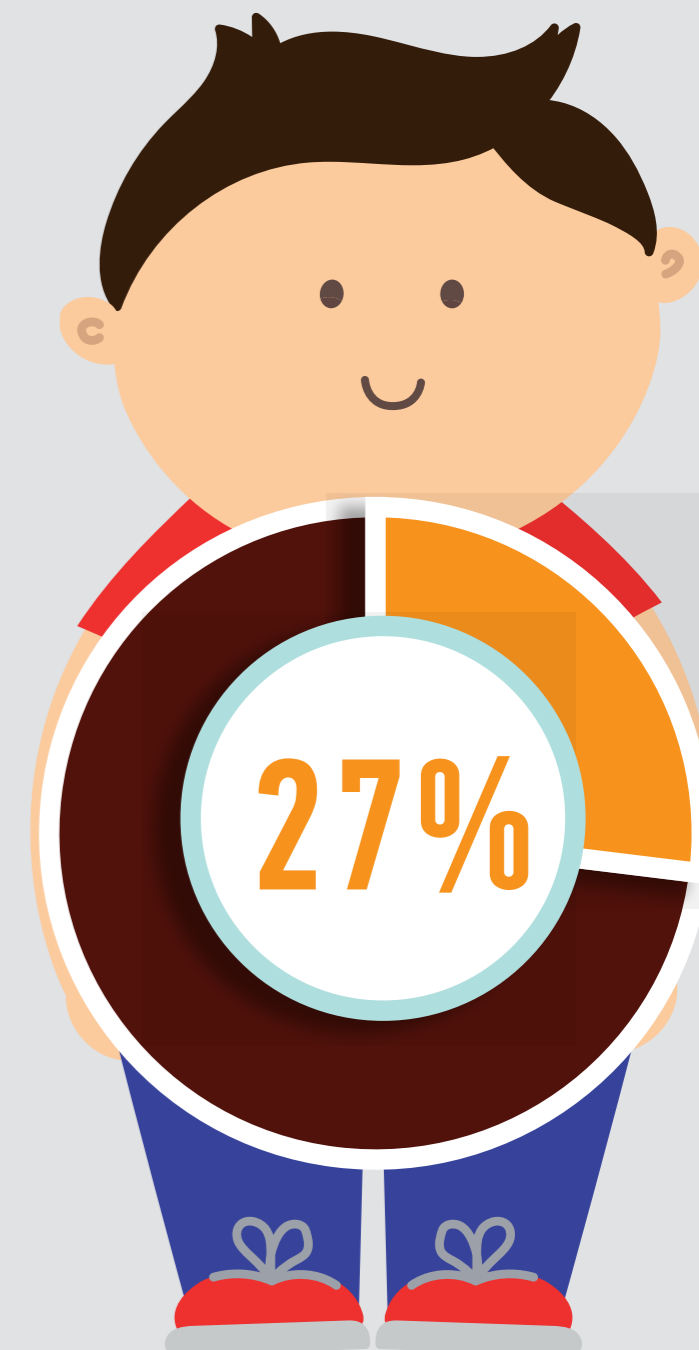
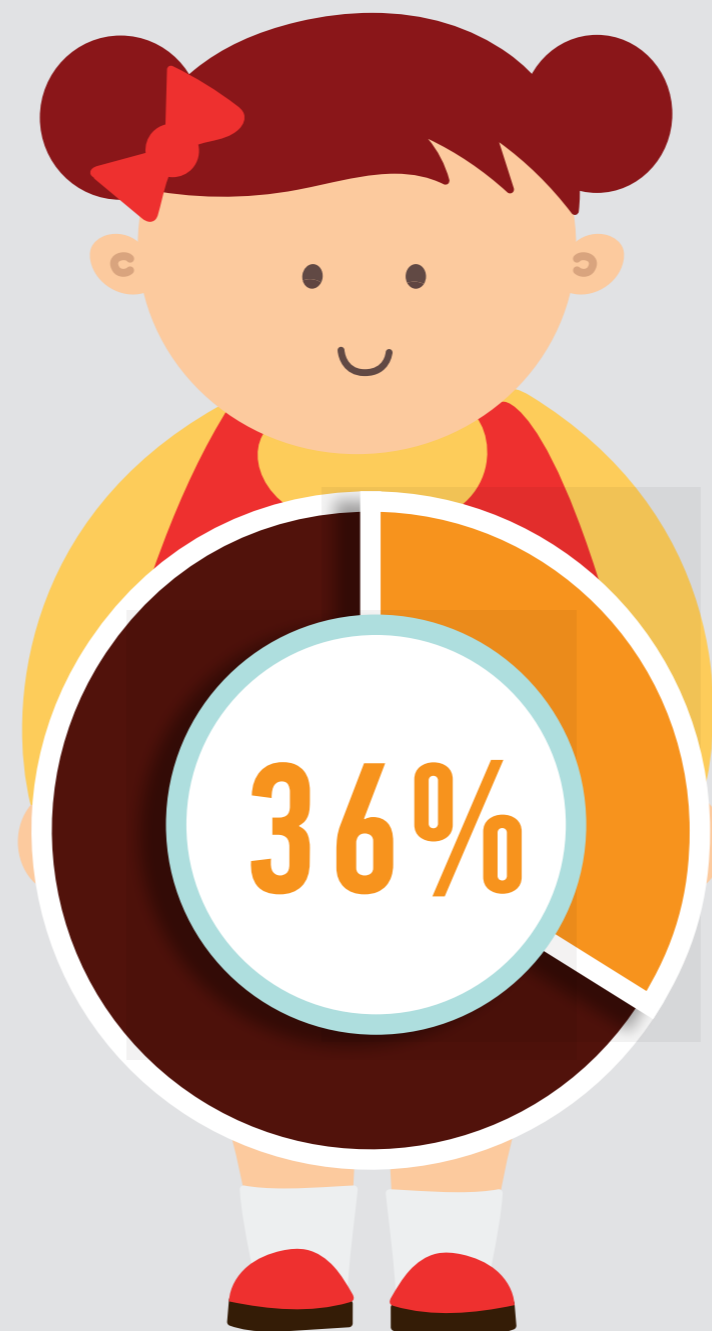
Только порядка 37% девочек и 34% мальчиков
в России едят овощи ежедневно

2002 г.



2014 г.

Показатели потребления
сладкого в России среди
девочек выросли с 2002
по 2014 гг. на 9 процентных
пунктов

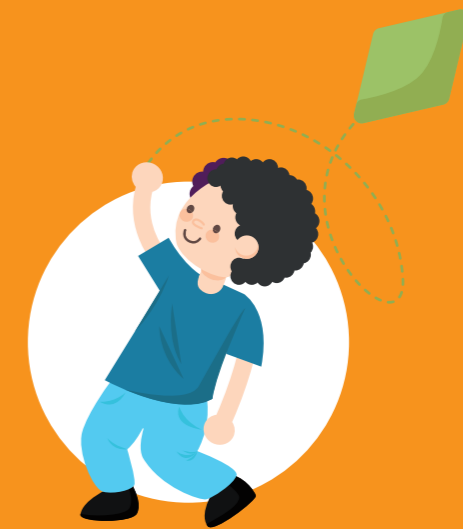


hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

36% девочек и 27% мальчиков в России едят
сладкое ежедневно

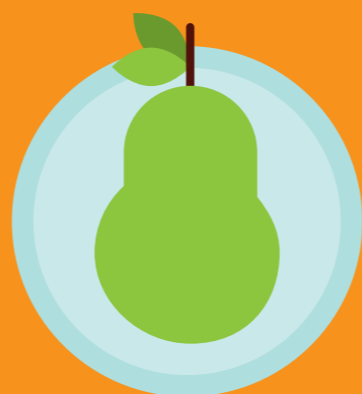
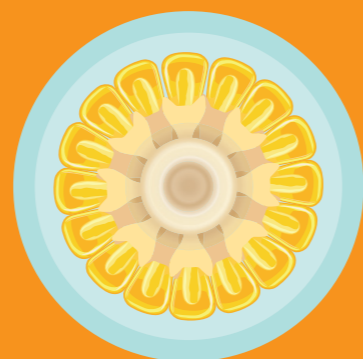
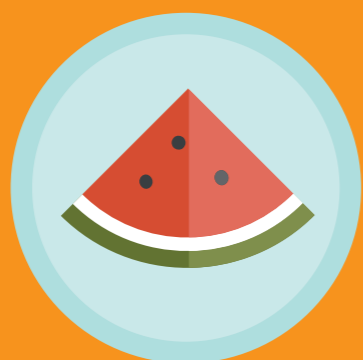
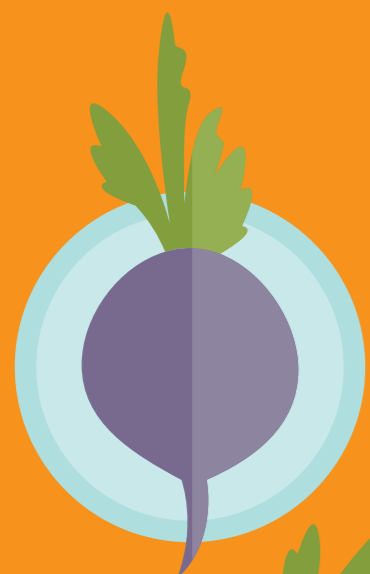


Только около 15% девочек и 22% мальчиков в России соблюдают рекомендации ВОЗ по физической активности, способствующие здоровью

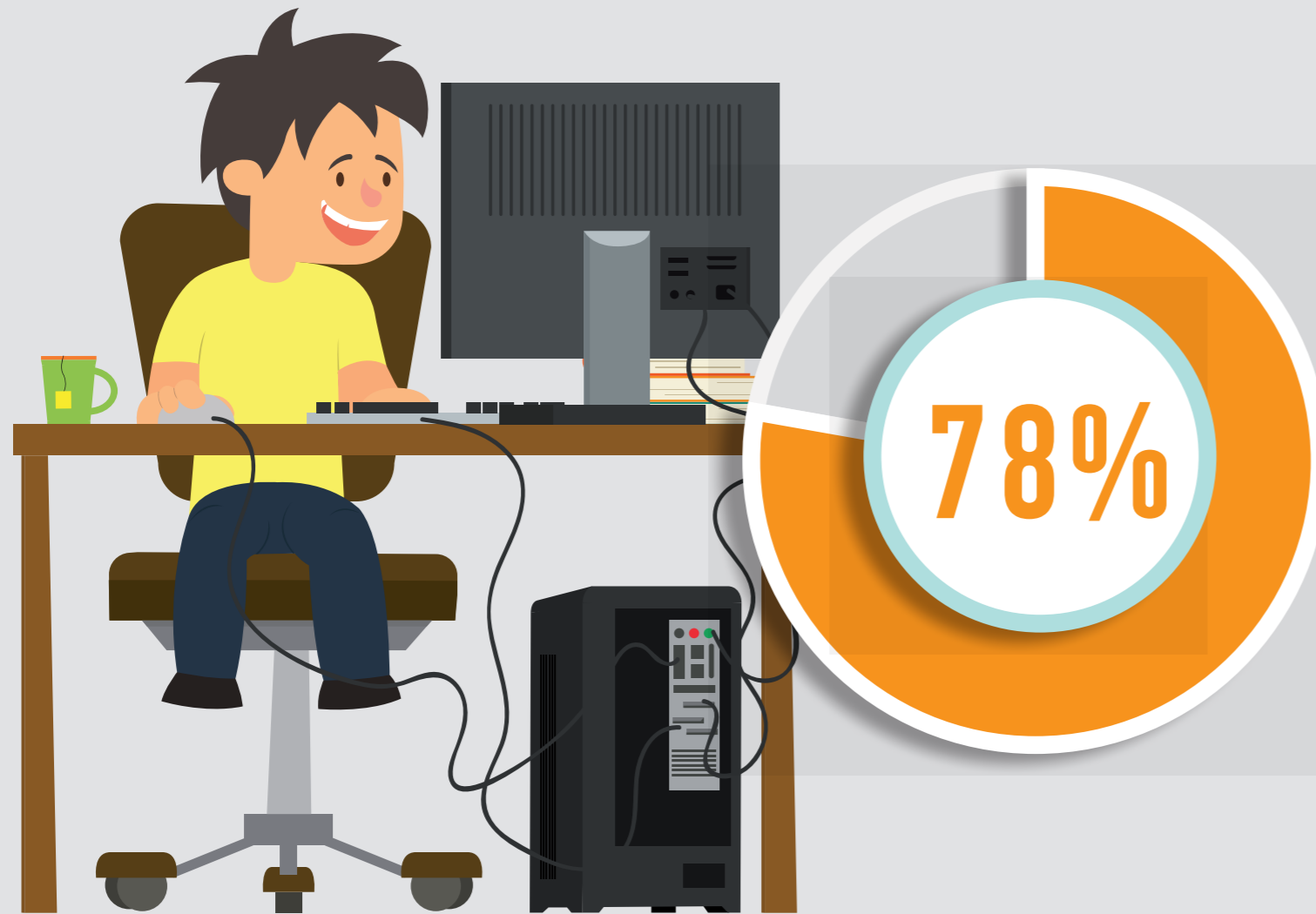




Российские подростки из семей с более высоким уровнем достатка чаще физически активны, а также едят фрукты и овощи



Показатели использования компьютера более 2-х часов в будние дни в период с 2002 по 2014 гг. в России среди девочек выросли более чем в 4 раза и составляют порядка 74%, тогда как среди мальчиков показатели увеличились на 35 процентных пунктов и составляют 78%



2002 г.



2014 г.

2002 г.

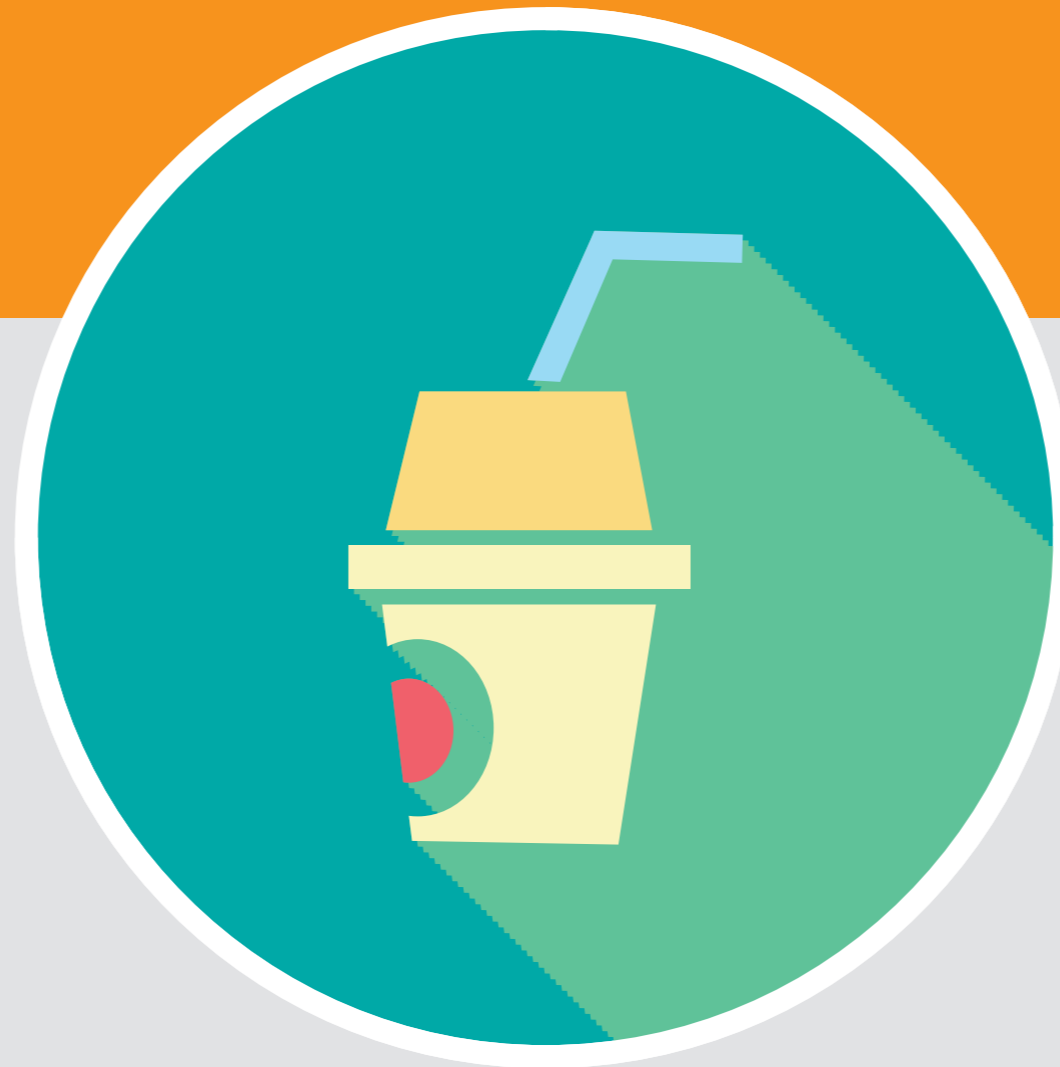


2014 г.



hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

В отличие от многих других европейских стран, где подслащенные прохладительные напитки чаще пьют мальчики из семей с низким уровнем достатка, в России такое поведение больше присуще мальчикам из обеспеченных семей



hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

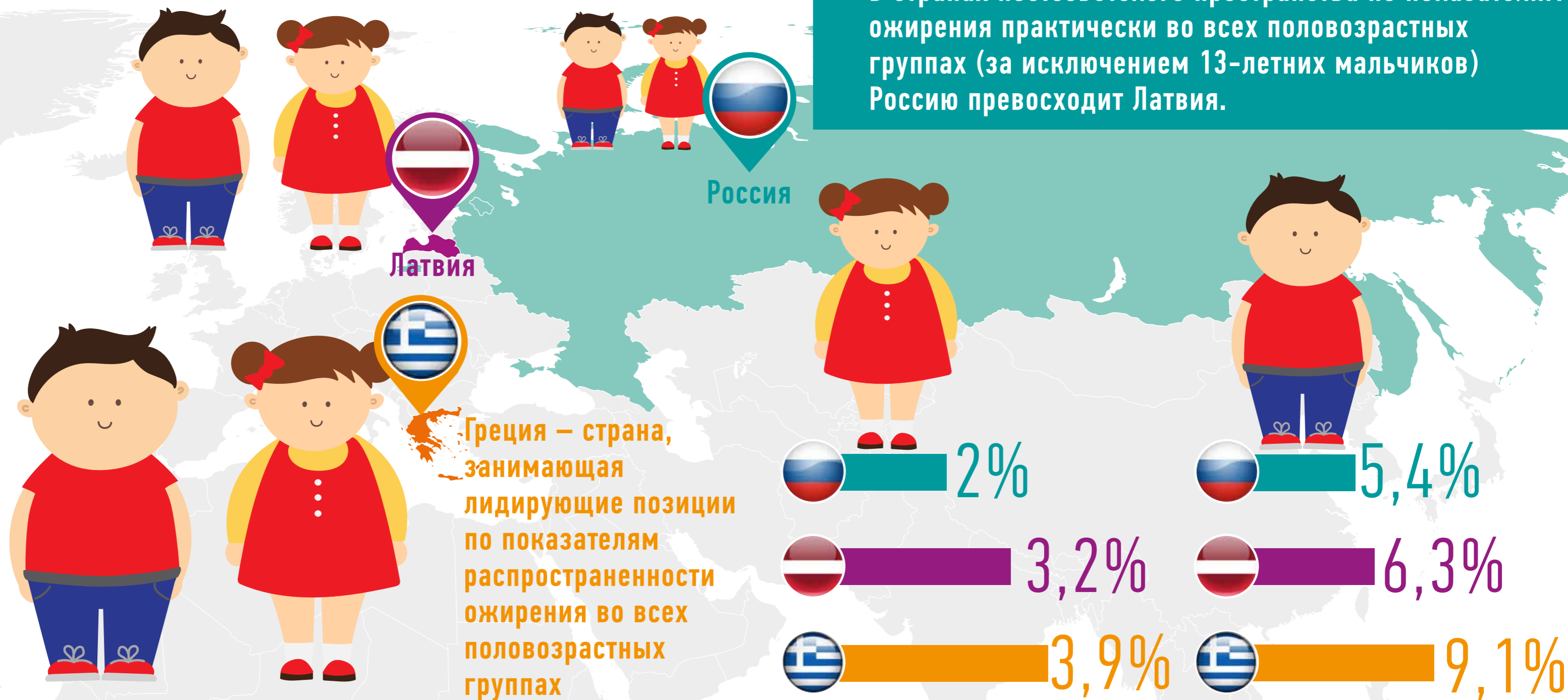
В России мальчики и девочки из семей с более высоким уровнем достатка чаще едят сладкое



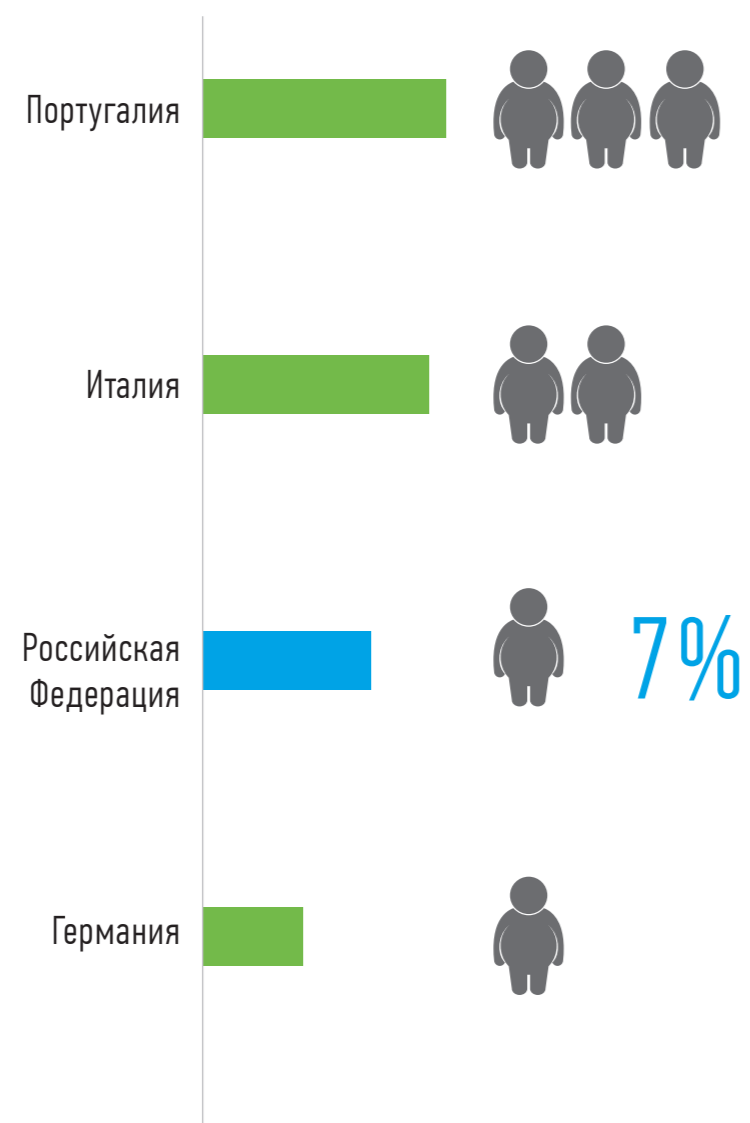
hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

По данным исследования показатели распространенности ожирения среди российских подростков в сравнении с рядом других европейских стран достаточно малы.

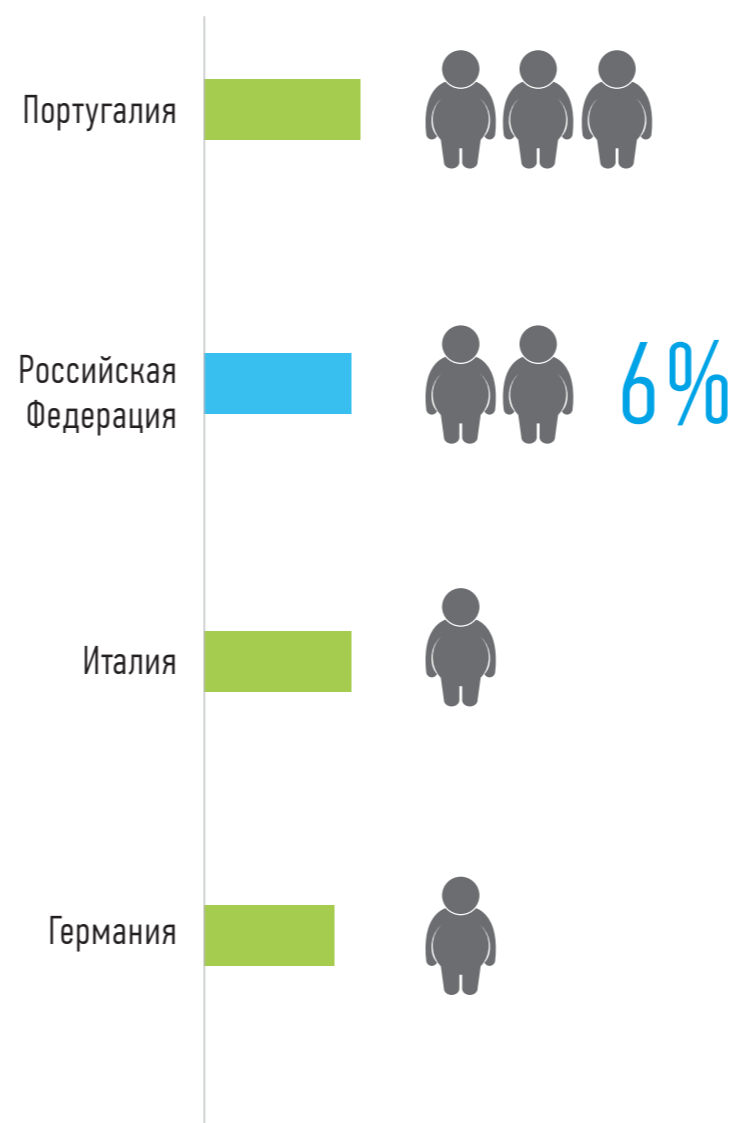
В странах постсоветского пространства по показателям ожирения практически во всех половозрастных группах (за исключением 13-летних мальчиков) Россию превосходит Латвия.



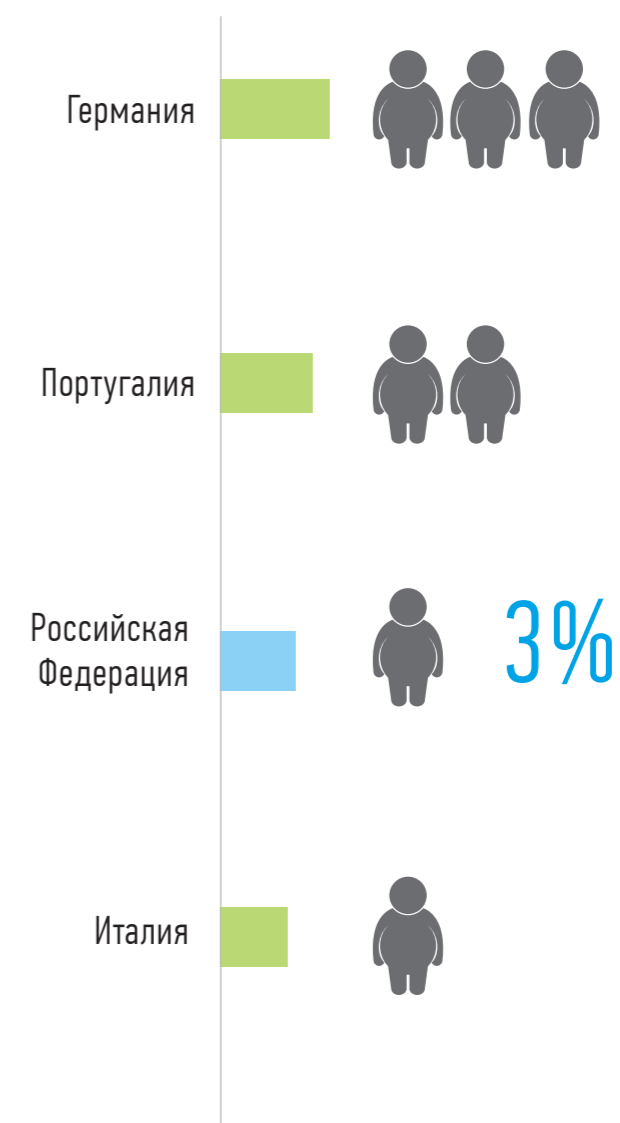
По данным исследования показатели избыточной массы тела и ожирения в России находятся на среднем уровне



■ Мальчики, 11-летние

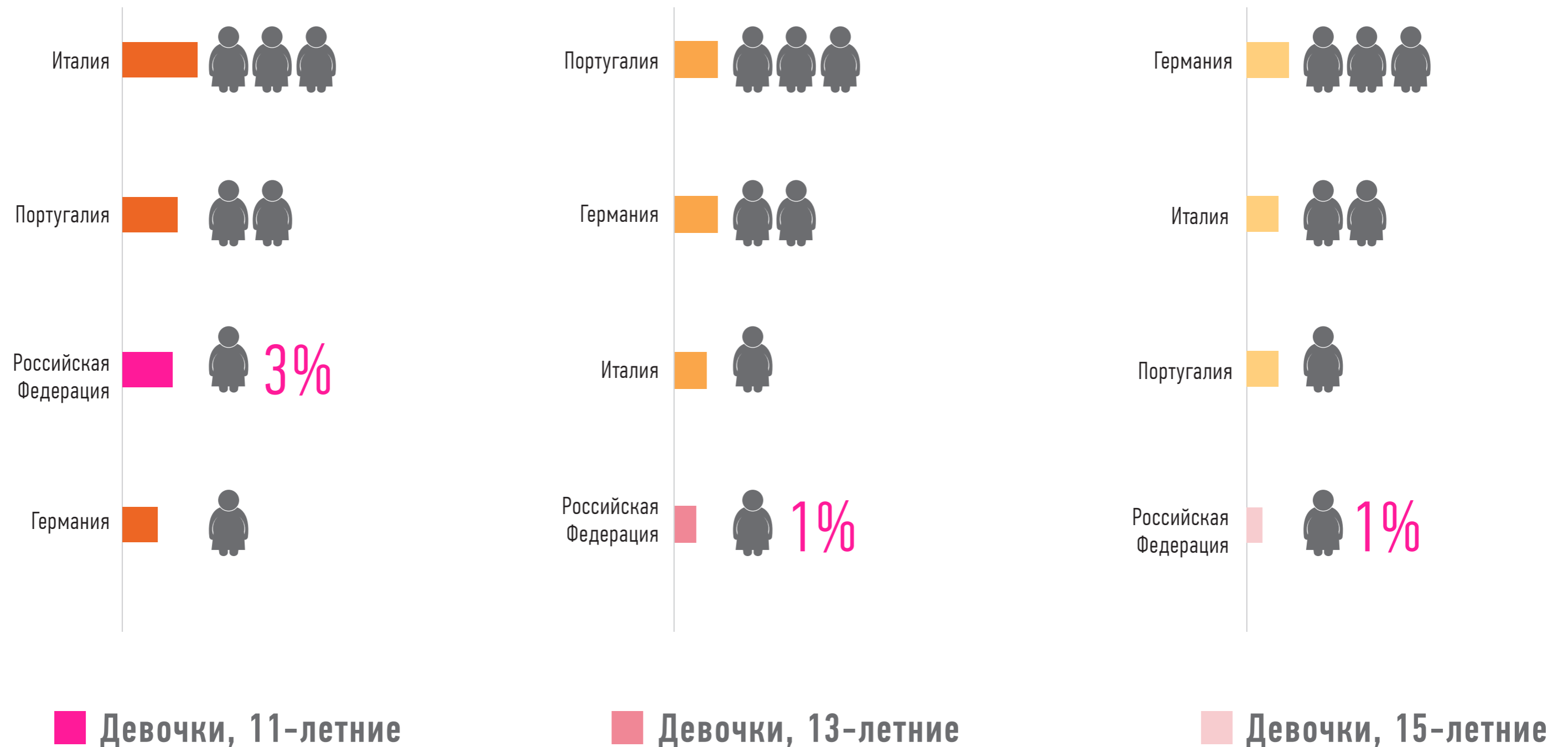


■ Мальчики, 13-летние



■ Мальчики, 15-летние

По данным исследования показатели избыточной массы тела и ожирения в России находятся на среднем уровне



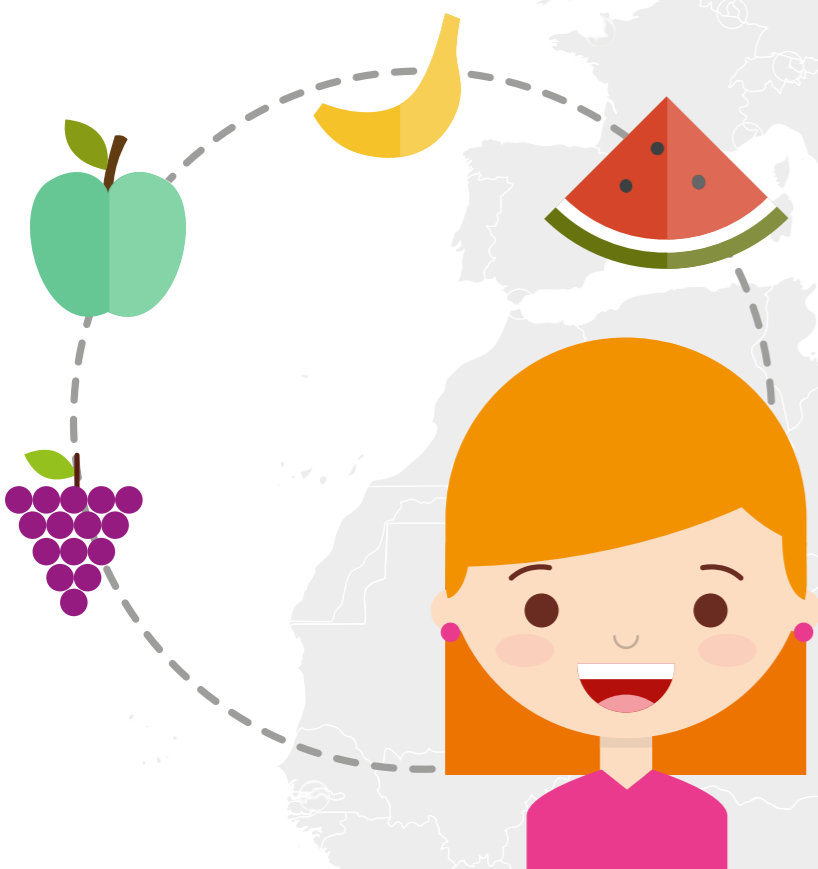
Ежедневное потребление фруктов

В странах постсоветского пространства Россия превосходит по показателям потребления фруктов Латвию, Литву и Эстонию во всех возрастных группах.

Швеция

Латвия

Россия



Ежедневное потребление овощей

