

Общественный совет Министерства здравоохранения РФ

О РОЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
И МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ
ГРАЖДАН РОССИИ

A black and white photograph showing the silhouettes of two children running through a fountain. The water is splashing around them, creating a dynamic and energetic scene. The background is dark, making the white water and the dark silhouettes stand out.

Докладчик В.Н. Антюхов

ФИЗИЧЕСКАЯ ПАССИВНОСТЬ СТАЛА НОРМОЙ ПОВЕДЕНИЯ





МИРОВАЯ ТЕНДЕНЦИЯ:

МЫ ПЕРЕСТАЛИ ДВИГАТЬСЯ

США



-32%

<2
ПОКОЛЕНИЕ

-46%

Прогноз
2030 г.

Великобритания



-20%

<2
ПОКОЛЕНИЕ

-35%

Прогноз
2030 г.

Китай



-45%

1/2
ПОКОЛЕНИЕ

-51%

Прогноз
2030 г.

Бразилия



-6%

1/6
ПОКОЛЕНИЕ

-34%

Прогноз
2030 г.

Россия



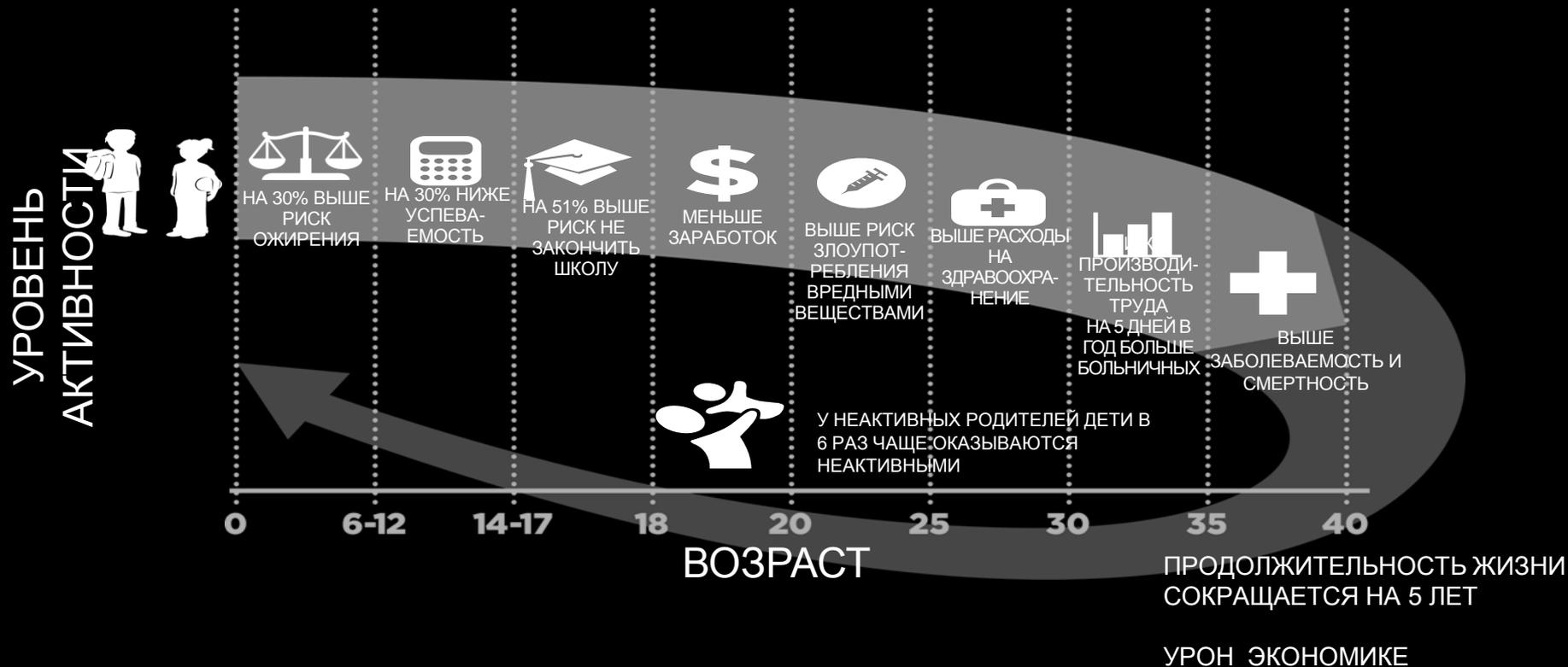
-18%

1/2
ПОКОЛЕНИЕ

-32%

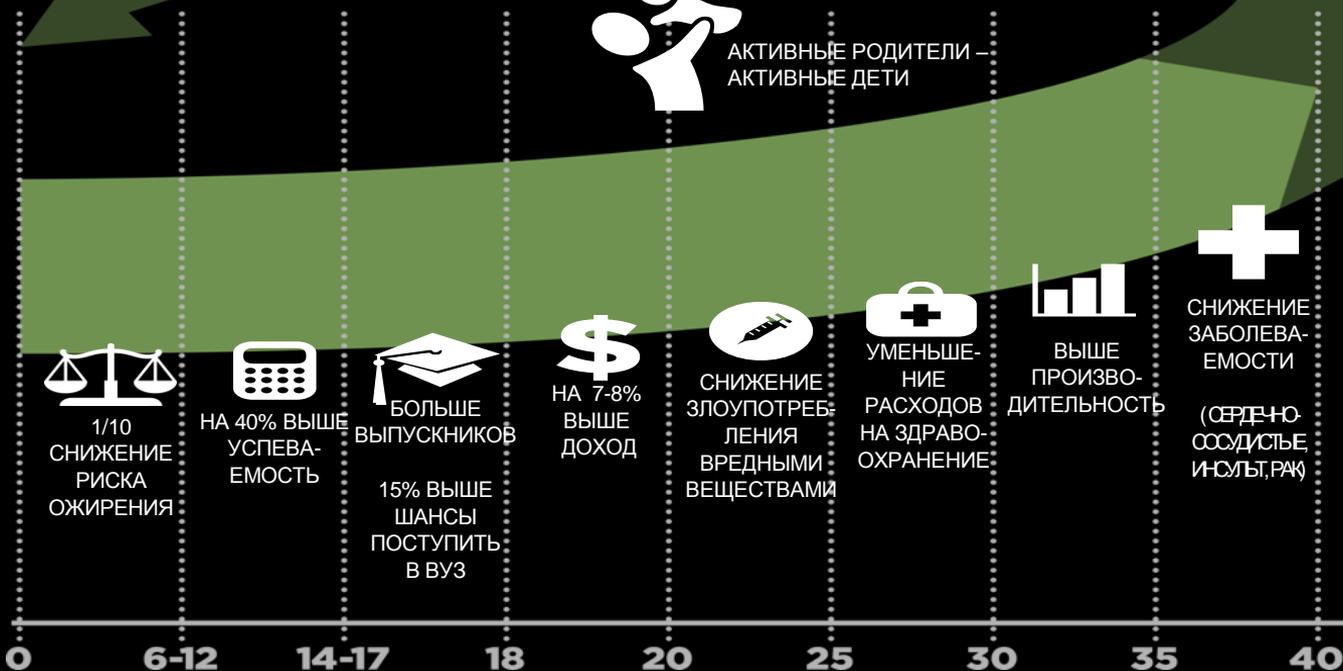
Прогноз
2030 г.

ПОРОЧНЫЙ КРУГ



ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗМЕНИТЬ ПОВЕДЕНИЕ

УРОВЕНЬ АКТИВНОСТИ



АКТИВНЫЕ РОДИТЕЛИ – АКТИВНЫЕ ДЕТИ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ВОЗРАСТАЕТ НА 5-10 ЛЕТ

СИЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА

ВОЗРАСТ

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ = ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ

СОЦИАЛЬНЫЙ
КАПИТАЛ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ
КАПИТАЛ

ФИЗИЧЕСКИЙ
КАПИТАЛ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ
КАПИТАЛ

ФИНАНСОВЫЙ
КАПИТАЛ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
КАПИТАЛ



ВОЗМОЖНОСТЬ РЕАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

РАЗОРВАТЬ ПОРОЧНЫЙ КРУГ:

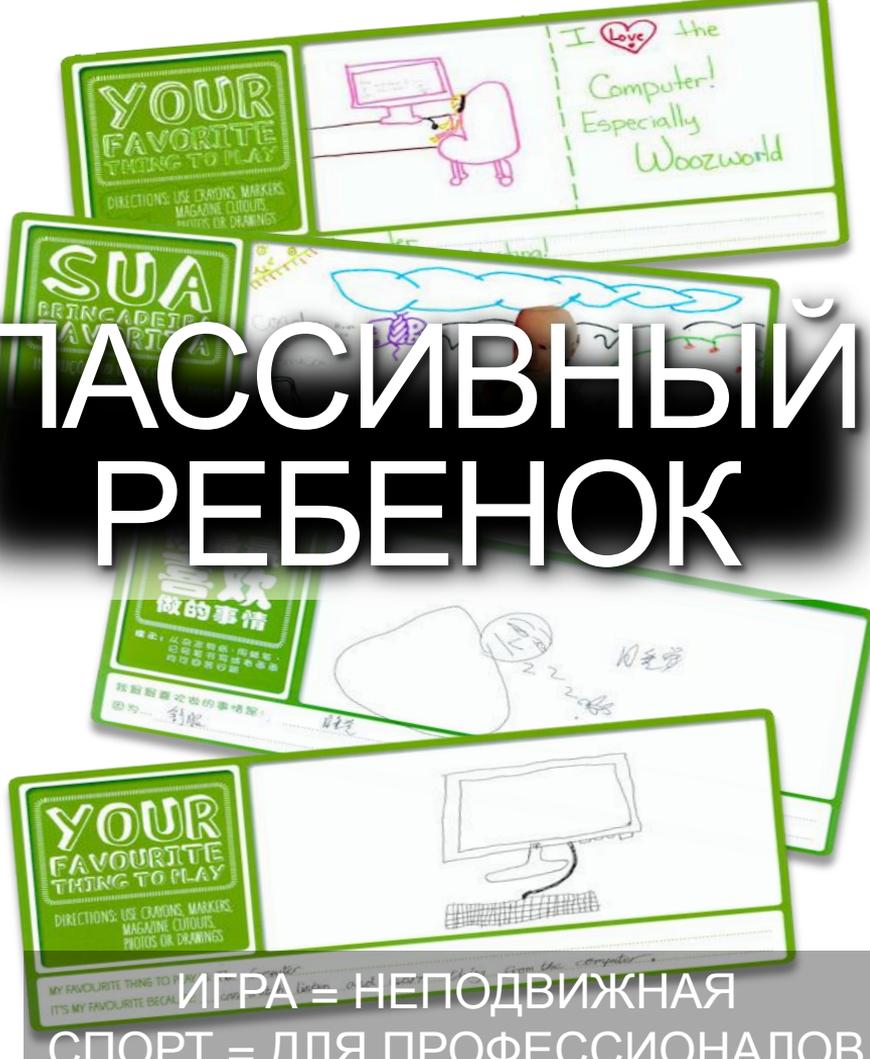
ПЕРВЫЕ 10 ЛЕТ

АКТИВНЫЙ РЕБЕНОК



ИГРА = СПОРТ
СПОРТ = ИГРА

ПАССИВНЫЙ РЕБЕНОК



ИГРА = НЕПОДВИЖНАЯ
СПОРТ = ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ



ТРЕБУЕТ СИСТЕМНОГО ПОДХОДА



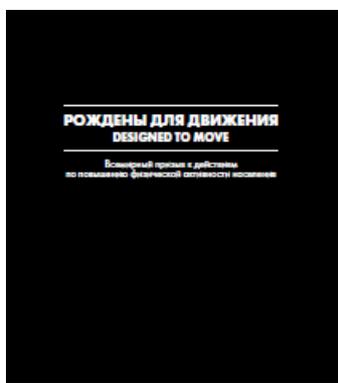
DESIGNED TO MOVE
РОЖДЕНЫ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ

Международная программа действий
по повышению физической активности населения

1. ПРИВЛЕЧЬ ВНИМАНИЕ
К ПРОБЛЕМЕ

2. ОБЪЕДИНИТЬ УСИЛИЯ

ВСЕМИРНЫЙ ПРИЗЫВ К ДЕЙСТВИЮ





ОДНА ЦЕЛЬ:

Новое поколение через физическую активность
максимально развивает свой жизненный потенциал



ДВЕ ЗАДАЧИ:

ЗАДАЧА 1

ФОРМИРОВАТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ДЕТСТВЕ

ПОКОЛЕНИЕ, КОТОРОЕ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ ПОЛУЧАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, ИМЕЕТ ВСЕ ШАНСЫ НА БЛАГОПРИЯТНОЕ БУДУЩЕЕ. ЭТО ПОКОЛЕНИЕ ИМЕЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ РАЗРУШИТЬ ЦИКЛ ФИЗИЧЕСКОЙ ПАССИВНОСТИ ТАМ, ГДЕ ОН СУЩЕСТВУЕТ, ИЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ЕГО ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ОН УКОРЕНИЛСЯ.

ЗАДАЧА 2

ИНТЕГРИРОВАТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ В ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ

ЭКОНОМИКА, КУЛЬТУРА, ГОРОДСКАЯ СРЕДА ДОЛЖНЫ БЫТЬ СПРОЕКТИРОВАНЫ И СФОРМИРОВАНЫ ТАК, ЧТОБЫ В НИХ БЫЛИ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОВСЕДНЕВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, И ЧТОБЫ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРИВЕТСТВОВАЛАСЬ И ПООЩРЯЛАСЬ. ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛУЧШЕГО БУДУЩЕГО ДЛЯ ВСЕХ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ДОЛЖНА СТАТЬ НОРМОЙ ЖИЗНИ.

ОБЪЕДИНИТЬ УСИЛИЯ

(ГОСУДАРСТВО, НКО, КОРПОРАЦИИ И Т.Д.)

ОСНОВНЫЕ РЕШЕНИЯ

ЗАДАЧА 1

ФОРМИРОВАТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ В ДЕТСТВЕ

ЗАДАЧА 2

ИНТЕГРИРОВАТЬ В ПОВСЕДЕННУЮ ЖИЗНЬ

ДЕТСКИЙ СПОРТ



КТО

ДЕТИ, ШКОЛЫ, НКО

РЕЗУЛЬТАТ

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ В ДЕТСТВЕ СОЗДАЕТ ИНТЕРЕС К СПОРТУ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

АКТИВНАЯ СЕМЬЯ



КТО

РОДИТЕЛИ И РОЛЕВЫЕ МОДЕЛИ

РЕЗУЛЬТАТ

РОДИТЕЛИ ВЛИЯЮТ НА РАННИЙ ОПЫТ

АКТИВНАЯ ШКОЛА



КТО

РУКОВОДСТВО ШКОЛ И УЧИТЕЛЯ

РЕЗУЛЬТАТ

АКТИВНЫЕ ДЕТИ – УСПЕШНЫЕ ДЕТИ

АКТИВНЫЙ ГОРОД



КТО

МЭРЫ, АРХИТЕКТОРЫ, ГРАДОСТРОИТЕЛИ

РЕЗУЛЬТАТ

АКТИВНЫЕ ГОРОДА – КОНКУРЕНТНЫЕ ГОРОДА

АКТИВНОЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО



КТО

СОТРУДНИКИ

РЕЗУЛЬТАТ

АКТИВНЫЕ СОТРУДНИКИ-ЭФФЕКТИВНЫЕ РАБОТНИКИ



ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ В РФ

РЕШЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТА И ПРАВИТЕЛЬСТВА

- «СТРАТЕГИЯ 2020» – ДОСТИЖЕНИЕ 40% УРОВНЯ РЕГУЛЯРНОГО ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ К 2020 г.
- ПРИОРТЕТ - РАЗВИТИЕ ШКОЛЬНОГО СПОРТА, ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ, ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

РАЗЛИЧНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ (ВЕДОМСТВА И НКО)

- МИНЗДРАВ
- МИНСПОРТА
- МИНОБРАЗОВАНИЯ
- ФЕДЕРАЦИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТА
- ОБЪЕДИНЕНИЕ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ
- ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ
- «ФОНД ДЕТСКОГО СПОРТА» И ДР.

НЕОБХОДИМОСТЬ КООРДИНАЦИИ УСИЛИЙ

- РАЗЛИЧНЫЕ ИДЕИ И ПРОЕКТЫ
- ОТСУТСТВИЕ СКООРДИНИРОВАННОГО СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНА, ДОРОЖНОЙ КАРТЫ

НЕОБХОДИМА ЧЕТКАЯ ДОРОЖНАЯ КАРТА ДЛЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ УСИЛИЙ

ПРОЦЕСС РАЗРАБОТКИ ДОРОЖНОЙ КАРТЫ

СОЗДАТЬ
КОМАНДУ

УТВЕРДИТЬ
ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

ОПРЕДЕЛИТЬ
ВАРИАНТЫ
РЕШЕНИЙ

УСТАНОВИТЬ
ПРИОРИТЕТНЫЕ
ВАРИАНТЫ
РЕШЕНИЙ

ОПРЕДЕЛИТЬ
НАПРАВЛЕНИЯ
РАБОТЫ И
РЕЗУЛЬТАТЫ

СКООРДИНИРОВАТЬ
ПЛАН С
ПАРТНЕРАМИ

ЗАВЕРШИТЬ
ДОРОЖНУЮ
КАРТУ И
ПРЕДСТАВИТЬ НА
СОГЛАСОВАНИЕ

- Установить общее видение и цель
- Определить конкретные задачи и подробные критерии успеха
- Определить общие потребности ресурсов (кадры, сроки, финансы)

- Повести сбор и анализ данных, примеров, экспертных мнений как в РФ, так и в мире
- Обобщить результаты
- Разработать подход и определить ключевые элементы плана действий
- Создать подход и методику оценки элементов плана действий

- Оценить варианты решений с использованием разработанной методики и подхода оценки
- Разработать список приоритетных вариантов
- Провести экспертную оценку Координационным Советом и партнерами

- Определить направления работы по каждому установленному приоритетному варианту решений
- Обеспечить полную отчетность и установить конкретные результаты по каждому направлению
- Определить команду, руководителя каждого направления
- Определить сроки и взаимозависимости

- Объединить работу по каждому направлению в единую дорожную карту
- Скорректировать общие сроки и потребности в ресурсах
- Согласовать с Координационным Советом, Гарантом и партнерами

- Внести изменения в дорожную карту на основании обратной связи
- Утвердить общие сроки, потребности в ресурсах, необходимую дополнительную внешнюю помощь
- Запустить проект

МЕХАНИЗМ СОЗДАНИЯ ДОРОЖНОЙ КАРТЫ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ЗАКАЗЧИК (ГАРАНТ)

- ЗАИНТЕРЕСОВАННОЕ ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБЩЕГО СТРАТЕГИЧЕСКОГО РУКОВОДСТВА
- ДОСТАТОЧНАЯ ВЛАСТЬ И ВЛИЯНИЕ ДЛЯ ТРЕБОВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОРОЖНОЙ КАРТЫ

КООРДИНАЦИОН- НЫЙ СОВЕТ

- ЭКСПЕРТНЫЕ ЗНАНИЯ
- АВТОРИТЕТ, ОПЫТ И ВЛИЯНИЕ
- КАЖДЫЙ ЛИДЕР В СВОЕМ СООБЩЕСТВЕ – АКТИВНЫЙ УЧАСТНИК РАЗРАБОТКИ ДОРОЖНОЙ КАРТЫ
- ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: ОСНОВНОЕ ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО, НАЗНАЧЕННОЕ ЗАКАЗЧИКОМ

ПРОЕКТНАЯ ГРУППА

ЯДРО

- 1-3 ОСНОВНЫХ “АКТИВНЫХ ДЕЯТЕЛЯ” ИЗ ЧИСЛА КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА
- РОЛЬ: НАПРАВЛЯТЬ КОНСУЛЬТАНТОВ И РУКОВОДИТЬ ИМИ

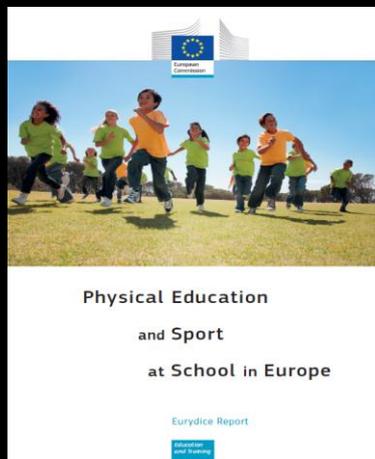
КОНСУЛЬТАНТ ПО СТРАТЕГИЧЕСКОМУ ПЛАНИРОВАНИЮ

- КОМАНДА ПЕРВОКЛАССНЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ МИРОВОГО УРОВНЯ
- РОЛЬ: АНАЛИЗ, СИНТЕЗ, РАЗРАБОТКА ПОДХОДА И ВАРИАНТОВ ДЛЯ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА

ПАРТНЕРЫ

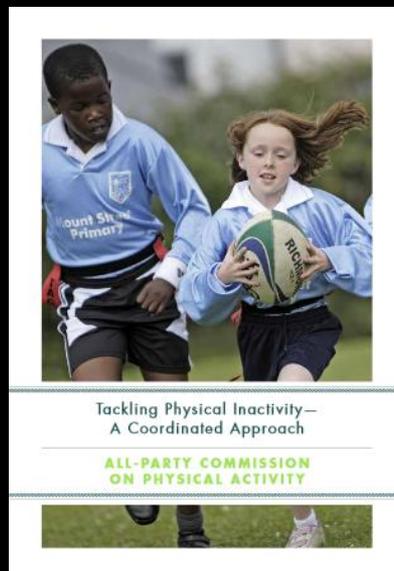
- ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЕ ПРОФИЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ – НЕ ЧЛЕНЫ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА
- РОЛЬ: ЭКСПЕРТНЫЕ ДАННЫЕ, ПРИМЕРЫ, СОВЕТЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ КОНСУЛЬТАНТОВ ПО СТРАТЕГИЧЕСКОМУ ПЛАНИРОВАНИЮ

ПРИМЕРЫ: НАЦИОНАЛЬНЫЕ СТРАТЕГИИ И ПРОГРАММЫ

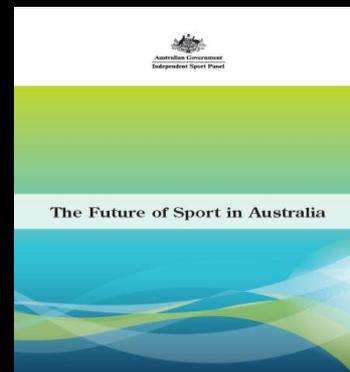


Стратегии по физкультуре и спорту и крупномасштабные национальные программы (анализ 30 стран):

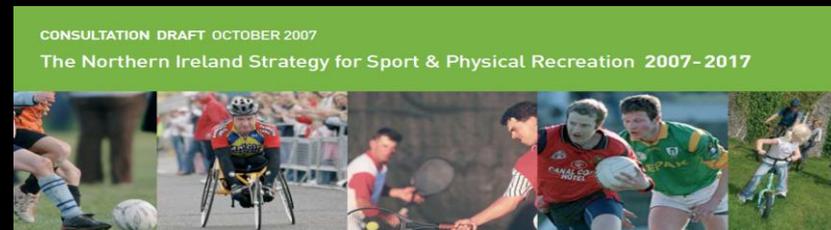
Австрия, Бельгия, Болгария, Великобритания, Греция, Чехия, Дания, Испания, Латвия, Литва, Польша, Португалия, Эстония, Финляндия и др.



Великобритания:
Парламентская межпартийная комиссия по физической активности



Стратегия и развития спорта в Австралии



Стратегия и развития спорта 2007-2017 в Северной Ирландии



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!