**Приложение № 1**

**к порядку проведения диспансеризации**

**определенных групп взрослого населения,**

**утвержденного приказом**

**Министерства здравоохранения**

**Российской Федерации**

**от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г., № \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Объем диспансеризации**

Перечень осмотров врачами-специалистами, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых

в рамках диспансеризации в определенные возрастные периоды

| **Осмотр, исследование, иное медицинское мероприятие**  | **Возраст (лет)** |
| --- | --- |
| **21** | **24** | **27** | **30** | **33** | **36** | **39** | **42** | **45** | **48** | **51** | **54** | **57** | **60** | **63** | **66** | **69** | **72** | **75** | **78** | **81** | **84** | **87** | **90** | **93** | **96** | **99** |
| Первый этап диспансеризации |
| 1. Опрос (анкетирование) на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. Измерение артериального давления | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 3. Антропометрия (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 4. Определение уровня общего холестерина в крови (допускается экспресс-метод) | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| 5. Определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод) | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| 6. Определение суммарного сердечно-сосудистого риска | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. Измерение внутриглазного давления (в возрасте 60 лет и старше) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 8. Клинический анализ крови (в объеме не менее определения концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов) | + | + | + | + | + | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  |
| 9. Клинический анализ крови развернутый |  |  |  |  |  |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| 10. Анализ крови биохимический общетерапевтический (в объеме не менее определения уровня фибриногена, креатинина, общего билирубина, аспартат-аминотранс-аминазы, аланин-аминотрансаминазы, глюкозы, холестерина,) |  |  |  |  |  |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | **+** |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| 11. Осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин в возрасте с 21 года до 69 лет включительно) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. Определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин в возрасте от 54 до 69 лет) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. Исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 50 до 75 лет) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14. Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости на предмет исключения новообразований <1> | Для женщин УЗИ печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы, почек, надпочечников, матки и яичников |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |
| Для мужчин УЗИ печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы, почек, надпочечников и простаты) <1> |  |  |  |  |  |  | + |  | + |  | + |  | + |  | + |  | +<1> |  | +<1> |  | + |  | + |  | + |  | + |
| 15. Электрокардиография (в покое)[[1]](#footnote-1) <2>  | для мужчин |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| для женщин |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 16. Флюорография легких | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 17. Маммография, две железы в двух проекциях (для женщин в возрасте от 39 до 75 лет |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18. Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключения врача-невролога), проведение краткого профилактического консультирования | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| Второй этап диспансеризации |
| 1. Осмотр (консультация) врача-невролога (в случае указания или подозрения на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения по результатам анкетирования у лиц, не находящихся под диспансерным наблюдением по данному поводу, а также в случаях выявления нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрения на депрессию у лиц 75 лет и старше)  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-колопроктолога (для граждан в возрасте от 50 до 75 лет при положительном анализе кала на скрытую кровь) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. Осмотр (консультация) врача-офтальмолога (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, а также для лиц 75 лет и старше, имеющих по результатам анкетирования нерешенные проблемы со зрением) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 4. Осмотр (консультация) врача-хирурга или врача-уролога (для мужчин в возрасте от 54 до 69 лет при впервые выявленном повышении уровня простатспецифического антигена в крови |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. Осмотр (консультация) врача-акушера-гинеколога (для женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 6. Прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), а также направление при наличии медицинских показаний на индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента), для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 7. Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента) в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья (для лиц II и IIIа группы состояния здоровья, а также лиц IIIб группы состояния здоровья имеющих высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 8. Определение липидного спектра крови (уровень общего холестерина, холестерина липопротеидов высокой плотности, холестерина липопротеидов низкой плотности, триглицеридов) (для лиц с выявленным повышением уровня общего холестерина в крови) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 9. Определение уровня гликированного гемоглобина в крови или тест на толерантность к глюкозе (для лиц с выявленным повышением уровня глюкозы в крови) | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| 10. Дуплексное сканирование брахицефальных артерий (в случае наличия указания или подозрения на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения по результатам анкетирования, по назначению врача-невролога, а также для мужчин в возрасте 45 лет и старше и для женщин в возрасте 55 лет и старше при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, избыточная масса тела или ожирение). | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 11. Эзофагогастродуоденоскопия (при выявлении по результатам анкетирования жалоб, свидетельствующих о возможном онкологическом заболевании верхних отделов желудочно-кишечного тракта и для граждан в возрасте старше 50 лет при отягощенной наследственности по онкологическим заболеваниям органов желудочно-кишечного тракта) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 12. Колоноскопия или ректороманоскопия (для граждан в возрасте от 50 до 75 лет по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. Спиромертрия (для лиц с выявленным подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования и по направлению врача терапевта) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |

1. <1> Для мужчин когда-либо куривших в жизни проводится однократно в возрасте 69 или 75 лет УЗИ брюшной аорты для исключения ее аневризмы; УЗИ органов брюшной полости не проводится, если гражданину в течение предшествующих 2 лет либо в год проведения диспансеризации проводилась магнитно резонансная или компьютерная томография органов брюшной полости.

<2> Для мужчин в возрасте до 35 лет и для женщин в возрасте до 45 лет при первичном прохождении диспансеризации

 [↑](#footnote-ref-1)